

# 米米カップ第四戦(米米 relay)

開催日 2020年2月11日(火・祝)



# 目次

1. ご挨拶	2
2. 練習会概要	3
3. 当日の流れ(タイムスケジュール)	4
4. 競技情報	4
5. 会場へのアクセス	5
6. 会場案内	6
8. その他留意事項	7
9. お問い合わせ先	7
10. 大会運営者一覧	8

## 1. ご挨拶

この度、米米リレーの実行委員長になりました、木村です。米米くらぶにとってもリレーはやはり思い入れの強い競技形式であるため、皆さまぜひ全力で競技に参加して戴けると幸いです。さて、米米くらぶは先日の山リハリレーでDISQとなり、去年の伏線を華麗に回収しました(来年リベンジ)。このようにリレーでは何が起こるかわかりません。筋書きのないドラマと言っても過言ではないでしょう。どのようなドラマが生まれるか米米くらぶ一同楽しみにしております。それでは皆さん頑張ってください。

米米カップ第四戦実行委員長 木村瑛月

## 2.練習会概要

**開催日** 2020年2月11日(火・祝)(雨天決行・荒天中止)

**開催地**「黒森山国有林」宮城県仙台市青葉区芋沢

**会場**「試走と同じ拠点」(38.3014876,140.7912527)

**駐車場**「試走と同じところ」(38.3090814,140.7932650)(38.2938093,140.8016674)

**主催** 米米くらぶ

### 大会役員

実行委員長 木村瑳月(米米くらぶ)

運営責任者 坂本健悟(米米くらぶ)

競技責任者 星歩夢(米米くらぶ)

渉外責任者 龍堀巧(阿修羅)

コース設定者 星歩夢(米米くらぶ)

### 後援

東北大学学友会オリエンテーリング部

宮城学院女子大学オリエンテーリング部

## 3.当日の流れ(タイムスケジュール)

8:30 参加者集合、設置開始

10:00 トップスタート

12:30 ゴール閉鎖

## 4.競技情報

[競技形式]

3人1チームのリレー形式のポイントオリエンテーリング

EMIT社製パンチングシステムを使用

#### [コース情報]

クラス	コース距離〔km〕	登距離〔m〕	優勝設定時間〔分〕
MR	3.1	185-190	75
WR	2.5	130-135	75
XR	2.5	130-135	75

- ・コース距離はすべてレグ長です。
- ・コース情報は予告なく変更する可能性があります。予めご了承ください。
- ・距離、登距離は一人当たりの値で優勝設定時間は三人の合計です。

#### [使用地図]

2019年度東北大学オリエンテーリング部作成

- ・縮尺：1:10000
- ・等高線間隔：5m
- ・地図サイズ：A4
- ・耐水性：透明ポリ袋封入済
- ・コントロール位置説明表：JSCD2008 準拠

#### [トレインプロフィール]

本トレインは、黒森山の北斜面に広がる国有林を利用している。エリアごとに地形的・植生的な特徴が大きく異なり、まったく異なる技術が要求される。土質は全体的に軽く、走りやすいが全体的に倒木が多い。さらに、針葉樹林エリアでは細い樹木が密生しているため走行可能度の割に見通しは悪い。適切な速度制御が求められる典型的なミドルトレインといえるだろう。

第42回東北大会引用

#### [服装]

・藪の発達したエリアを通過する可能性があります。運動に適した肌を露出しない服装を推奨します。

#### [競技時間]

- ・競技時間は全クラス 150 分です。これを超えた場合は失格となります。競技時間内にフィニッシュできそうにない場合は、途中で競技を切り上げてフィニッシュ地区に向かってください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 12:30 です。この時間までにフィニッシュを通過してください。

## 5.会場へのアクセス

〈自転車、原動機付自転車でお越しの方〉

- ・東北大学川内キャンパスより約8 km
- ・宮城学院女子大学より約7 km

※駐輪の際は一般の方の迷惑にならないように整列してください。

〈公共交通機関でお越しの方〉

■JR 仙台駅

↓西口から徒歩1分

■仙台市営バス/910・X910・S910 系統

泉ビレジ四丁目行または市営バス実沢営業所前行

↓約40分

■泉ビレジ一丁目

↓徒歩30分

■会場

バス時刻表(行き)

仙台駅前 発	泉ビレジ四丁目 行 泉ビレジ一丁目 着	実沢営業所前 行 泉ビレジ一丁目 着
7:20		7:55
8:00	8:38	
8:30		9:08
9:00		9:38
9:30	10:08	

バス時刻表(帰り)

泉ビレジ一丁目 発	仙台駅前 着
12:38	13:28
13:08	13:58
13:38	14:28
14:08	14:59
14:38	15:29
15:08	16:00
15:38	16:30
16:08	17:00

※最も単純なルートに掲載しております。(1/14時点の日曜・祝日ダイヤ)

※練習会専用バスではありません。遅延や満車の可能性があるため、お時間に余裕をもって  
お越してください

## 6.会場案内

[開場・閉場時刻]

- ・会場と駐車場の開場時刻は 8:30 です。
- ・会場の閉場時刻は撤収完了後です。

[会場内設備の注意事項について]

- ・荷物置き場

荷物置き場及び待機場所は青空会場となります。各自で雨対策をお願いします。

- ・トイレ

トイレは会場内にございませので事前に済ませておくことをお勧めします。

- ・駐車場、駐輪場

バイク・原付・自転車・車でお越しの場合は駐車場をご利用ください。

## 7.その他留意事項

・競技の公平性を保つために、競技後の選手は競技前の選手にトレインやコースに関する情報を教えないでください。

・部として保険には加入しています。また、万一の怪我に備えて健康保険証をご持参ください。

・駐車場内や会場内での事故や盗難に関しては、主催者側はその責任を負いかねます。

・参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対して、主催者側は一切の責任を負いかねます。

・トレイン内は火気厳禁です。また、樹木を傷つけるような行為は行わないでください。

・不測の事態により大会開催が困難だと判断された場合、練習会メーリスにて大会中止をお知らせいたします。中止の場合は練習会メーリスにて当日の 7:00 までにお知らせいたします。

## 8.お問い合わせ先

本練習会に関して、ご不明な点、ご質問などがございましたら、下記のメールアドレスまでお問合せください。練習会当日、緊急の場合は下記の電話番号におかけください。

実行委員長 木村 瑳月

メールアドレス [kome.kome.club.101@gmail.com](mailto:kome.kome.club.101@gmail.com)

緊急連絡先(当日) 080-8219-6608

## 9.練習会運営者一覧

主要役員	
実行委員長	木村瑳月
運営責任者	坂本健悟
競技責任者	星歩夢
コース設定者	星歩夢
渉外責任者	龍堀巧
広報責任者	星歩夢



山本 小町