

米米カップ第三戦(米米 middle)

開催日 2020年1月26日(日)



目次

1. ご挨拶	2
2. 練習会概要	3
3. 当日の流れ(タイムスケジュール)	4
4. 競技情報	4
5. 会場へのアクセス	5
6. 会場案内	6
8. その他留意事項	7
9. お問い合わせ先	7
10. 大会運営者一覧	8

1. ご挨拶

この度、テスト期間の真っ最中であるにも関わらず、米米カップ第三戦にご参加いただきありがとうございます。

実行委員長を務めさせていただく米米クラブテレイン系の坂本です。

今回は米米 middle ということで岩切をテレインとしたミドルレースとなっております。

今年度の米米カップもあと 2 回となってしまいました。が、まだ順位は大幅に動きますので、思うようにポイントを稼げていない方もチャンスは十分ありますし、トップの方も油断は禁物です。

皆様にとって春インカレに向けた良い練習となることを心より願っております。

米米カップ第三戦実行委員長 坂本健悟

2.練習会概要

開催日 2020年1月26日(日)(雨天決行・荒天中止)

開催地「鴻ノ館 ～岩切 love2018～」宮城県宮城郡利府町

会場「北の拠点」(38.3263571,140.9369278)

駐車場「県民の森 中央記念館駐車場」

主催 米米くらぶ

大会役員

実行委員長 坂本健悟(米米くらぶ)

運営責任者 星歩夢(米米くらぶ)

競技責任者 木村瑳月(米米くらぶ)

渉外責任者 星歩夢(米米くらぶ)

コース設定者 星歩夢(米米くらぶ)

後援

東北大学学友会オリエンテーリング部

宮城学院女子大学オリエンテーリング部

3.当日の流れ(タイムスケジュール)

8:30 参加者集合、設置開始

10:00 トップスタート

12:30 ゴール閉鎖

4.競技情報

[競技形式]

個人によるポイントオリエンテーリング

EMIT 社製パンチングシステムを使用

[コース情報]

クラス	コース距離〔km〕	等距離〔m〕	優勝設定時間〔分〕
M	4.0	210	35
W	3.1	165	35

- ・コース距離はすべてレグ長です。
- ・コース情報は予告なく変更する可能性があります。予めご了承ください。

[使用地図]

2018年度東北大学オリエンテーリング部作成

- ・縮尺：1:10000
- ・等高線間隔：5m
- ・地図サイズ：A4
- ・耐水性：透明ポリ袋封入済
- ・コントロール位置説明表：JSCD2008 準拠

[トレインプロフィール]

本トレインは、仙台市宮城野区、泉区、利府町、富谷市にまたがって位置し、その大部分が「宮城県民の森」として多くの方から親しまれています。また、本トレインは2001年度全日本大会や2005年度東日本大会でも使用されており、仙台市中心部からも比較的近いので、練習会も頻繁に行われています。

競技エリアは標高30～100mほどに位置しており、大きな尾根沢から構成されています。斜面は概ね急峻で、細かな尾根沢が複雑に分岐しているエリアも多くみられます。また、県民の森の遊歩道として整備されたエリア、見通しが良く、走行可能度の高い林が広がるエリア、シダ植物が生い茂り、走行可能度が低下するエリアに大分され、それぞれ印象が大きく異なります。そのため、急峻な斜面に対応する登坂力と、細かい地形の読図、藪の中での方向維持等の多角的なナビゲーションが求められると予想されます。

第41回東北大大会引用

[服装]

・藪の発達したエリアを通過する可能性があります。運動に適した肌を露出しない服装を推奨します。

[競技時間]

- ・競技時間は全クラス 90 分です。これを超えた場合は失格となります。競技時間内にフィニッシュできそうにない場合は、途中で競技を切り上げてフィニッシュ地区に向かってください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 12:30 です。この時間までにフィニッシュを通過してください。

5.会場へのアクセス

〈自転車、原動機付自転車でお越しの方〉

- ・東北大学川内キャンパスより約 14 km
 - ・宮城学院女子大学より約 12 km
- ※駐輪の際は一般の方の迷惑にならないように整列してください。

〈公共交通機関でお越しの方〉

■JR 仙台駅

↓西口から徒歩 1 分

■東北本線

小牛田行

↓約 9 分

■岩切

↓徒歩 60 分

■会場

東北本線時刻表(行き)

仙台駅 発		小牛田 行 岩切 着
7:02		7:11
7:14		7:22
7:28		7:38
7:47		7:55
7:52		8:02

東北本線時刻表(帰り)

岩切 発		仙台駅 着
12:43		12:53
13:24		13:34
13:49		13:59
14:12		14:23
14:49		14:59
15:00		15:13
15:29		15:40
15:49		15:59

※最も単純なルートに掲載しております。(1/6 時点の日曜ダイヤ)

※練習会専用ではありません。遅延や満車の可能性があるため、お時間に余裕をもってお越しください

6.会場案内

[開場・閉場時刻]

- ・会場と駐車場の開場時刻は 8:30 です。
- ・会場の閉場時刻は撤収完了後です。

[会場内設備の注意事項について]

- ・荷物置き場

荷物置き場及び待機場所は青空会場となります。各自で雨対策をお願いします。

・トイレ

トイレは会場内にございますがトイレの数は十分ではないので事前に済ませておくことをお勧めします。

・駐車場、駐輪場

バイク・原付・自転車・車でお越しの場合は駐車場をご利用ください。

7.その他留意事項

・競技の公平性を保つために、競技後の選手は競技前の選手にトレインやコースに関する情報を教えないでください。

・部として保険には加入しています。また、万一の怪我に備えて健康保険証をご持参ください。

・駐車場内や会場内での事故や盗難に関しては、主催者側はその責任を負いかねます。

・参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対して、主催者側は一切の責任を負いかねます。

・トレイン内は火気厳禁です。また、樹木を傷つけるような行為は行わないでください。

・不測の事態により大会開催が困難だと判断された場合、練習会メーリスにて大会中止をお知らせいたします。中止の場合は練習会メーリスにて当日の 7:00 までにお知らせいたします。

8.お問い合わせ先

本練習会に関して、ご不明な点、ご質問などがございましたら、下記のメールアドレスまでお問合せください。練習会当日、緊急の場合は下記の電話番号におかけください。

実行委員長 坂本 健悟

メールアドレス kome.kome.club.101@gmail.com

緊急連絡先(当日) 080-3236-1841

9.練習会運営者一覧

主要役員	
実行委員長	坂本健悟
運営責任者	星歩夢
競技責任者	木村瑳月
コース設定者	星歩夢
渉外責任者	星歩夢
広報責任者	星歩夢



山本 小町