

2017年冬合宿要項第二版

【日程】 12月27日(水)～12月29日(金)

【トレイン】

- 27日 矢板日新
28日 日光和泉
29日 塩谷熊ノ木

【メニュー】

- 1日目 午前 リロケートO、シンプリファイ、サーキット
午後 上級生 チェイシング、新入生 ミニレース
夜 技術講座
- 2日目 午前 逆ラン、サーキット
午後 ファシュタ、リロケートO
夜 技術講座
- 3日目 午前 鹿角杯・はにわ杯(レース)、
午後 二人制リレー

【コーチ】

- 27日 橋本正毅、橋本航汰、細正隆、宮西優太郎、原田龍馬、橋孝祐、長縄知晃、橋本知明、藤原大樹
- 28日 橋本正毅、橋本航汰、細正隆、宮西優太郎、原田龍馬、橋孝祐、長縄知晃、橋本知明、藤原大樹、照井雄大、小松栄輝、松澤俊行
- 29日 橋本正毅、橋本航汰、細正隆、宮西優太郎、長縄知晃、橋本知明、藤原大樹、照井雄大、小松栄輝、松澤俊行

【宿泊場所】 ホテルファミテック(栃木県日光市室瀬 456) 電話：0288 - 22 - 2309

【参加費】

- 全日程 15000 円
2日間 9000 円
1日間 2500 円

参加費は当日徴収します。必ずもってきてください。また、バスを利用する人は利用の回数に関わらずバス代 2000 円を追加でお持ちください。(変更がある可能性があります。その

場合直ちに連絡いたします。)

【当日の連絡先】

鳥居洸太(東北2年)

Tel 090-9915-3615

Mail huyugassyuku@gmail.com

【注意事項】

- ・28、29日の昼食は前日宿に泊まった方のみに出ます。合宿参加初日は各自で昼食を用意してください。また宿に泊まらない方も各自で昼食を用意してください。
 - ・防寒対策はしっかりしてきてください。
 - ・ゴール閉鎖時間は必ず守ってください。
 - ・地図ビニは各自でもってきてください。
 - ・宿にタオルなどのアメニティがありません。(シャンプー、石けんはあります)
- *集合時間に遅れないように余裕を持って行動してください。(バス輸送ができなくなる場合があります)

【移動方法】

- ・電車で来られる方
バスによる迎えあり。(参加費とは別に利用の回数に関わらずバス代2000円がかかります)
以降移動はバス(1、3日目は矢板駅、2日目は今市駅集合・解散です。)
*各日程からの参加でも駅に迎えは行きます。
***2日目から参加される方は今市駅に集合してください**

- ・自家用車で来られる方

《集合場所》

1日目 〒329-2131 栃木県矢板市土屋635 日新多目的グラウンド 駐車場

2日目 〒321-1425 栃木県日光市和泉914 盤裂神社 駐車場

3日目 〒329-2213 栃木県塩谷郡塩谷町熊ノ木802 星ふる学校「くまの木」

《集合時間》

下記のタイムスケジュール(配車集合)の時間を参照してください。

【タイムスケジュール】

27日	28日	29日
8:00 矢板駅集合	6:30 起床	6:30 起床
8:15 移動	7:00 朝食	7:00 朝食
8:45 配車集合	8:00 移動	7:45 第1便移動

9:00 メニュー開始	8:20 今市駅集合	9:00 くらい 第2便移動
12:00 くらい 各自昼食休憩	9:00 配車集合	9:30 配車集合
13:00 メニュー再開	9:30 メニュー開始	10:00 トップスタート
15:00 メニュー終了	12:00 くらい 各自昼食休憩	13:15 リレースタート
16:00 撤収終了	13:00 メニュー再開	15:00 メニュー終了
18:30 夕食	15:00 メニュー終了	16:00 解散
20:00 夜メニュー	16:00 撤収終了	
22:30 就寝	18:30 夕食	
	20:00 夜メニュー	
	22:30 就寝	

【ペア割り、レース】

*1日目 ペアO

久保田皓貴 富田涼介
 坂梨敬哉 横山裕晃
 角田孝弘 坂本譲
 高本育弥 堀江優貴
 福永貴弘 小平修
 長岡凌生 高橋駿
 北見匠 渡邊大地
 鳥居洸太 青芳龍
 高橋郁磨 黒澤裕貴
 上野渉 水田達也
 三國稔男 伊藤光祐
 岩崎正嗣 邊見侑也
 久米悠介 八重樫篤矢
 谷口恵祐 斎藤滉弥
 佐藤世帆 古屋洸
 種澤遼太郎 石田尚大
 林俊充 室谷拓治

伊佐野はる 長谷川真子
 高橋友理奈 盛合美誉
 高橋ひなの 三好花奈
 伊東加織 一宮菜津美
 青代香菜子 立花 和祈
 川又美南 加藤万由子
 丁小萌 松岡天音
 西平楽 橋本(正)
 藺部駿太 橋
 唐木朋也 藤原
 堀江直人 長縄
 山田基生 橋本(知)
 金子哲士 嶋崎渉
 石森晃 星歩夢
 小林亮太 保苺優
 豊田 健登 高野智也
 菅沼 友仁 清水裕太

服部洋介 荒井純
 野沢 星雅 龍掘巧
 勝木康太 松本陸
 木村瑠月 久住結香
 渡邊裕子 小林祐子
 進藤緑里 清水桃奈
 八木橋まい 原田

チェイシング

現時点では13時よりグループごとに3分間隔でスタートを考えています。3→2→1→コーチの順です。

- | | | |
|----|-------|---|
| 2 | 松澤 | 坂本讓、堀江優貴、高本育弥、富田涼介、竹内元哉、中野喬博
宮本樹、是永大地、杉浦弘太郎、北見匠、坂梨敬哉 |
| 3 | 宮西 | 長岡凌生、高橋駿、鳥居洸太、小平修、岩瀬史明
横田智也、前野達也、野田昌太郎、久保田皓貴 |
| 4 | 橘 | 丸山真輝、竹内公一、久米悠介、金子哲士、林雅人
渡邊大地、青芳龍、井上雄斗、高橋郁磨 |
| 5 | 橋本(正) | 林俊充、南吏玖、谷口恵祐、八重樫篤矢、棚橋一樹
菌部駿太、山田基生、唐木朋也、伊藤光祐、石田尚大 |
| 6 | 藤原 | 三國稔男、黒澤裕貴、上野渉、大塚駿、岩崎正嗣
嶋崎渉、堀江直人、水田達也、島崎誠也、高橋英人 |
| 7 | 小松 | 斎藤滉弥、種澤遼太郎、波多野僚、佐藤世帆、古屋洸
邊見侑也、西平楽、星歩夢、松本陸、龍掘巧、保莉優 |
| 8 | 照井 | 室谷拓治、小林亮太、服部洋介、清水裕太、荒井純、石森晃
石渡望、勝木康太、高野智也、豊田健登、菅沼友仁、野沢星雅 |
| 9 | 橋本(知) | 長谷川真子、高橋友理奈、伊佐野はる香、高橋ひなの、青代香菜子
伊東加織、福山美矩、藤井菜実、三好花奈、盛合美譽、立花和祈 |
| 10 | 原田 | 星野詩歩、橋爪佳菜子、一宮菜津美、川又美南、諏訪夏海、小林祐子 |
| 11 | 橋本(航) | 木村瑳月、久住結香、清水桃奈、八木橋まい、加藤万由子
渡邊裕子、進藤緑里、丁小萌、松岡天音 |

逆ラングループ

※左側先頭の人が逆ラン先導。インカレ入賞者及びそれに匹敵する実力を持つと目される選手にも先導をお願いしています。

角田孝弘	横山裕晃	北見匠	長岡凌生	金子哲士	久保田皓貴
宮西	丸山真輝	竹内元哉	杉浦弘太郎	殿垣佳治	高橋駿
長縄	是永大地	坂本讓	高本育弥	坂梨敬哉	
橘	堀江優貴	堀尾健太郎	福永貴弘	小平修	岩瀬史明
藤原	中野喬博	野田昌太郎	渡邊大地	青芳龍	菌部駿太
橋本(正)	山田基生	富田涼介	竹内公一	保莉優	
宮本樹	鳥居洸太	谷口恵祐	棚橋一樹	嶋崎渉	八重樫篤矢
佐藤俊太郎	高橋郁磨	前野達也	林雅人	勝木康太	石渡望
種市雅也	唐木朋也	堀江直人	水田達也	伊藤光祐	服部洋介
小林隆嗣	林俊充	横田智也	松本陸	林雅人	井上雄斗
小松	西平楽	星歩夢	斎藤滉弥	上野渉	
照井	邊見侑也	三國稔男	久米悠介	黒澤裕貴	岩崎正嗣
原田	波多野僚	種澤遼太郎	室谷拓治	佐藤世帆	古屋洸

橋本(知)	南吏玖	小林亮太	龍掘巧	石森晃	
加藤 岬	大塚駿	島崎誠也	清水裕太	高野智也	荒井純
南河駿	石田尚大	高橋英人	豊田 健登	菅沼 友仁	野沢星雅
伊佐野はる香	小林祐子	進藤緑里	伊東加織		
盛合美誉	青代香菜子	福山美矩	藤井菜実	三好花奈	橋爪佳菜子
長谷川真子	一宮菜津美	川又美南	立花和祈	星野詩歩	諏訪夏海
高橋ひなの	丁小萌	松岡天音	久住結香	清水桃奈	加藤万由子
高橋友理奈	木村瑳月	八木橋まい	渡邊裕子		

3 日目 レース、スタリ

	鹿角杯	新人
10:00	室谷拓治	清水桃奈
10:01	小平修	小林祐子
10:02	岩瀬史明	木村瑳月
10:03	丸山真輝	八木橋まい
10:04	瀬川 出	高橋英人
10:05	八重樫篤矢	南吏玖
10:06	堀尾健太郎	高野智也
10:07	大塚駿	豊田 健登
10:08	新田見 優輝	荒井純
10:09	田中 翔大	勝木康太
10:10	金子哲士	清水裕太
10:11	殿垣 佳治	石渡望
10:12	古屋洸	野沢 星雅
10:13	南河駿	龍掘巧
10:14	唐木朋也	星歩夢
10:15	平山 遼太	保苺優
10:16	岩崎正嗣	菅沼 友仁
10:17	坂本讓	棚橋一樹
10:18	堀江直人	はにわ杯
10:19	竹内 元哉	
10:20	黒澤裕貴	橋爪佳菜子
10:21	堀江優貴	木村 るび子
10:22	石森晃	一宮菜津美
10:23	是永大地	高橋ひなの
10:24	水田達也	福山美矩

10:25	宮本 樹	高橋友理奈
10:26	嶋崎渉	三好花奈
10:27	種澤遼太郎	伊東加織
10:28	横山裕晃	星野詩歩
10:29	伊藤光祐	川又美南
10:30	種市 雅也	藤井菜実
10:31	波多野僚	伊佐野はる香
10:32	糸 潤哉	諏訪夏海
10:33	菌部駿太	立花 和祈
10:34	小林隆嗣	中島 緑里
10:35	谷口恵祐	長谷川真子
10:36	中野 喬博	
10:37	渡邊大地	
10:38	杉浦弘太郎	
10:39	高橋駿	
10:40	加藤 岬	
10:41	西平楽	
10:42	高本育弥	
10:43	久米悠介	
10:44	青芳龍	
10:45	佐藤俊太郎	
10:46	山田基生	
10:47	長岡凌生	
10:48	三國稔男	
10:49	野田昌太郎	
10:50	富田涼介	
10:51	阿部稜	
10:52	鳥居洸太	
10:53	前野達也	
10:54	北見匠	
10:55	邊見侑也	
10:56	林雅人	
10:57	斎藤滉弥	
10:58	竹内公一	
10:59	井上雄斗	
11:00	横田智也	

11:01 島崎誠也

レースペア割り

	W		M	
1	木村瑳月	高橋友理奈	11	高橋 英人 佐藤俊太郎
2	清水桃奈	コーチ	12	南吏玖 瀬川 出
3	八木橋まい	伊佐野はる香	13	野沢 星雅 横山裕晃
4	一宮菜津美	高橋ひなの	14	高野智也 加藤 岬
5	小林祐子	長谷川真子	15	豊田 健登 小林隆嗣
6	川又美南	木村 るび子	16	荒井純 宮本 樹
7	諏訪夏海	中島 緑里	17	保苺優 種市 雅也
8	三好花奈	星野詩歩	18	勝木康太 南河駿
9	福山美矩	藤井菜実	19	清水裕太 糸 潤哉
10	立花 和祈	伊東加織	20	石渡望 竹内 元哉
			21	龍掘巧 堀尾健太郎
			22	石森晃 平山 遼太
			23	菅沼 友仁 坂本讓
			24	星歩夢 殿垣 佳治
			25	棚橋一樹 長岡凌生
			26	西平楽 是永大地
			27	山田基生 新田見 優輝
			28	唐木朋也 岩瀬史明
			29	堀江直人 野田昌太郎
			30	金子哲士 堀江優貴
			31	嶋崎涉 高本育弥
			32	菌部駿太 中野 喬博
			33	室谷拓治 杉浦弘太郎
			34	大塚駿 前野達也
			35	種澤遼太郎 富田涼介
			36	横田智也 北見匠
			37	斎藤滉弥 井上雄斗
			38	波多野僚 竹内公一
			39	久米悠介 黒澤裕貴
			40	田中 翔大 水田達也

41	島崎誠也	小平修
42	古屋洸	阿部稜
43	高橋駿	八重樫篤矢
44	鳥居洸太	邊見侑也
45	岩崎正嗣	三國稔男
46	谷口恵祐	林雅人
47	丸山真輝	伊藤光祐
48	青芳龍	渡邊大地

東北大学学友会オリエンテーリング部

練習会および合宿において、山中での事故を未然に防ぐため、また参加者に不慮の事態が発生した際に対処するため、帰還指示と捜索に関する以下の事項を必ず順守すること。

①メニュー前の参加者への指示に関して

メニューを開始する前に、口頭で以下の事項を参加者全員に入念に周知しておく。要項をホームページ上にアップする場合には、このマニュアルも同時にアップし参加者で共有する。また、参加者は腕時計を持って参加するよう事前に連絡しておく。加えて携帯用ライトや笛を持っている者は持参することが望ましい。

②メニュー終了および撤収に関して

メニュー終了時刻および撤収完了時刻は以下のように定める。遅くともこの時刻には必ず完了させておく。しかし、できれば運営者が事前に日没時刻を調べておき、その1時間前には撤収を含めた全メニューを終了させておくことが望ましい。練習メニュー中の参加者が以下の時刻に帰還しない場合には、ポスト撤収と同時並行で捜索を開始する。この際2人以上のグループに分けて捜索を行う。・夏季（4月～8月）メニュー終了 16:00 撤収完了 17:00 ・冬季（9月～3月）メニュー終了 15:00 撤収完了 16:00
いくつかのエリアに分けて撤収を行う場合は、半分より遠いエリアには極力実力のある上級生を割り振る。

③捜索に関して

②で定めた時刻に参加者が帰還しない場合には、他の参加者の目撃証言などなるべく多くの情報を収集し、ただちに捜索を開始する。その際に捜索隊は念のため携帯電話を持つようにする。捜索のためいくつかの班に分かれて入山する際には、拠点への集合時刻をあらかじめ決めておく。捜索隊は対象者の名前を叫びながら捜索にあたる。捜索対象者が本部と連絡が取れるように、使用地図にフィニッシュ閉鎖・捜索開始時刻および合宿運営責任者の連絡先を必ず掲載しておく。運営責任者は原則としてポスト撤収および捜索にあたらずに本部で待機する。本部で電波がつながりにくい場合には、捜索開始と同時に電波がつながりやすい場所へ移動する。

④捜索対象になった場合の対処に関して

現在地が分からず時間内に本部へ帰還できない場合には、道や水系など分かりやすい特徴物を取りあえず探し、なるべく自力で下山するようにする。ポストを発見した場合はそこで待つ。怪我等により自力で移動できない場合には、捜索隊の耳に入るようなるべく大声で助けを求める。

⑤以上の策を講じても捜索できなかった場合

完全に日没してしまった場合は捜索隊の安全確保のために捜索を打ち切り、ただちに警察へ連絡する。