

2017年冬合宿要項第二版

【日程】 12月27日(水)～12月29日(金)

【トレイン】

- 27日 矢板日新
28日 日光和泉
29日 塩谷熊ノ木

【メニュー】

- 1日目 午前 リロケートO、シンプリファイ、サーキット
午後 上級生 チェイシング、新入生 ミニレース
夜 技術講座
- 2日目 午前 逆ラン、サーキット
午後 ファシュタ、リロケートO
夜 技術講座
- 3日目 午前 鹿角杯・はにわ杯(レース)、
午後 二人制リレー

【コーチ】

- 27日 橋本正毅、橋本航汰、細正隆、宮西優太郎、原田龍馬、橘孝祐、長縄知晃、橋本知明、藤原大樹
- 28日 橋本正毅、橋本航汰、細正隆、宮西優太郎、原田龍馬、橘孝祐、長縄知晃、橋本知明、藤原大樹、照井雄大、小松栄輝、松澤俊行
- 29日 橋本正毅、橋本航汰、細正隆、宮西優太郎、長縄知晃、橋本知明、藤原大樹、照井雄大、小松栄輝、松澤俊行

【宿泊場所】 ホテルファミテック(栃木県日光市室瀬 456) 電話：0288 - 22 - 2309

【参加費(概算)】

- 全日程 約 18000 円
2日間 約 10500 円
1日間 約 2500 円

*参加費はあくまで概算です。参考程度にお考えください。

【当日の連絡先】

鳥居洸太(東北2年)

Tel 090-9915-3615

Mail huyugassyuku@gmail.com

【注意事項】

- ・28、29日の昼食は前日宿に泊まった方のみに出ます。合宿参加初日は各自で昼食を用意してください。また宿に泊まらない方も各自で昼食を用意してください。
- ・防寒対策はしっかりしてきてください。
- ・ゴール閉鎖時間は必ず守ってください。
- ・地図ビニは各自でもってきてください。
- ・宿にタオルなどのアメニティがありません。(シャンプー、石けんはあります)
- ・集合時間に遅れないように余裕を持って行動してください。(バス輸送ができなくなる場合があります)

【移動方法】

- ・電車で来られる方
バスによる迎えあり。(参加費とは別にバス代がかかります)
以降移動はバス(矢板駅集合、解散になる予定です。)
- *各日程からの参加でも駅に迎えは行きます。

- ・自家用車で来られる方

《集合場所》

1日目 〒329-2131 栃木県矢板市土屋635 日新多目的グラウンド 駐車場

2日目 〒321-1425 栃木県日光市和泉914 盤裂神社 駐車場

3日目 〒329-2213 栃木県塩谷郡塩谷町熊ノ木987-2 自然休養村

《集合時間》

下記のタイムスケジュール(配車集合)の時間を参照してください。

【タイムスケジュール】

27日	28日	29日
8:00 矢板駅集合	6:30 起床	6:30 起床
8:15 移動	7:00 朝食	7:00 朝食
8:45 配車集合	8:00 移動	7:45 第1便移動
9:00 メニュー開始	9:00 配車集合	9:00 くらい 第2便移動
12:00 くらい 各自昼食休憩	9:30 メニュー開始	9:30 配車集合
13:00 メニュー再開	12:00 くらい 各自昼食休憩	10:00 トップスタート

15:00 メニュー終了	13:00 メニュー再開	13:15 リレースタート
16:00 撤収終了	15:00 メニュー終了	15:00 メニュー終了
18:30 夕食	16:00 撤収終了	16:00 解散
20:00 夜メニュー	18:30 夕食	
22:30 就寝	20:00 夜メニュー	
	22:30 就寝	