

2016 冬合宿要項

【日程】 12月24日(土)~12月27日(火)

【トレイン】

24日 日沢

25日 村山口登山道

26日 鳥追窪

27日 鳥追窪

*27日については急遽変更になりました。ご了承ください。

【メニュー】

24日 午後から ミニレース、サーキット

25日 午前 リロケート O、サーキット

午後 上級生 ファシュタ、新入生 ミニレース(同じコースを二本)

村山ジャンボまでの帰宅レース

夜メニュー&プレゼント交換

26日 午前 シンプリファイ、サーキット 午後 チェイシング

27日 午前のみ 鹿角杯・はにわ杯(レース)

【コーチ】 敬称略 (出身大学)

24日 青木飛翔(東北)、太田明光(東北)、杉村俊輔(東北)、宮西優太郎(東北)、阿部稔(東北)、中井智規(東北)、松澤俊行(東北)、長縄知晃(東北)、大村幸一郎(名古屋)

25日 同上

26日 齋藤真(東北)、原田龍馬(東北)、佐藤雄太郎(東北)、長縄知晃(東北)、谷川友太(名古屋)、松澤俊行(午前のみ)、守屋舞香(相山)、嶋岡雅弘(名古屋)

27日 齋藤真、原田龍馬、佐藤雄太郎、長縄知晃(東北)、谷川友太、守屋舞香(相山)、嶋岡雅弘(名古屋)、

【宿】

村山ジャンボ

*アメニティー 風呂にシャンプー、石鹸はあります。(その他洗面道具は持参)

*洗濯機は4,5台あり (他団体と日程が被る日があるのでうまく利用してください。)

【参加費】

全日程 28000円

三日間 19000円

二日間 11,000 円

一日のみ 2400 円 *変更

*レンタル E カードは貸出できます。一日当たりプラス 100 円、紛失した場合実費で賠償となります。

*参加費は当日回収します。必ず持ってきてください。(変更の可能性があるので、変更がありましたら直ちに連絡します。)

【移動方法】

・電車で来られる方

各日程 10:10 に富士宮駅(北側)集合。各日程初日は午後からの参加になります。

以降バス移動。

*各日程途中で帰られる方は個別対応。(決まり次第連絡します。)

*4 日目からの参加の方も個別対応です。

・自家用車で来られる方

各トレインに間に合うように集合してください。各トレインの詳しい駐車場所、拠点は本要項末を参照してください。宿泊の際は村山ジャンボの駐車場をお願いします。合宿参加初日も午前から参加可能です。

*4 日目についてはジャンボからのバスでトレインまで移動してください。また二日目も練習の最後にジャンボ帰宅レースを行うので、車で参加させる方は朝ジャンボからのバスに乗ってください。

【当日連絡先】

井上雄斗(東北大 2 年)

Tel 090-7716-0413

Mail yeym.8413@docomo.ne.jp

【注意事項】

・防寒対策はしっかりしてきてください。

・基本的に近くにコンビニ等はありません。あらかじめ準備してください。

・ゴール閉鎖時間は必ず守ってください。

・地図ビニは各自用意してください。

・25 日、26 日、27 日の昼食は前日に宿に宿泊した方のみに出ます。合宿参加初日は各自昼食を用意してきてください。また、宿に宿泊されない方も各自昼食を用意してきて下さい。

・25 日にジャンボに宿泊する方はプレゼントを一人一つ用意してください。(予算は 1000 円以内)【クリスマスパーティーで行うような、輪になってプレゼントを交換する感じです。】

【タイムスケジュール】

一日目(24日)	二日目(25日)
10:10 富士宮駅集合出発	7:30 朝食
11:00 ジャンボ到着、準備、拠点へ移動	8:30 テレインへ移動
12:00 拠点へ移動完了、練習開始	9:00 練習開始
15:00 練習終了	15:00 練習終了
16:00 ジャンボへ移動	16:00 ジャンボへ移動
18:30 夕食	18:00 夕食
	20:00 夜メニュー
三日目(26日)	四日目(27日)
7:30 朝食	7:30 朝食
8:30 テレインへ移動	8:30 テレインへ移動
9:30 練習開始	10:00 トップスタート
15:00 練習終了	12:33 ゴール閉鎖・撤収
16:00 ジャンボへ移動	13:00 ジャンボへ移動
18:30 夕食	14:15 ジャンボに挨拶
	14:30 富士宮駅へ出発

*25, 26日のバスを利用して午後から参加する方は一日目のタイムスケジュールをスライドさせてテレインへ移動してください。

*車の方は練習開始時間に間に合うように集合してください。**2、4日目はジャンボからのバス出発に間に合うように集合してください。**

4日目はゴール後、バスですぐにジャンボへ戻ります。戻り次第、お風呂、昼食、荷物のまとめなどを速やかにしてください。(撤収はコーチ)

【ペア割・レース】

24日 ミニレース サーキット、ミニレースを各自好きな順で行う。

25日 一年生はミニレース 24日同様各自でスタート(希望者はファシュタでも OK)

ファシュタ組み分け

A 長縄知晃

橋本正毅、佐藤俊太郎、小林隆嗣、南河駿、小松栄輝

B 松澤俊行

田口茂樹、橋本航汰、岩瀬文明、是永大地、高野証人、清水敬太、坂本譲、葛野力

C 杉村俊輔

井上雄斗、横山裕晃、高本育弥、佐藤誠也、小平修、赤井章吾、瀬川出

D 中井智規

堀尾健太郎、伊佐野はる香、福永貴弘、三國稔男、黒澤祐貴、相馬晃平、岡本滉彰

E 宮西優太郎

臼井沙耶香、高橋友理奈、本間実季、西村肇倫、岩崎正嗣、前野達也、竹内公一、新田見優輝、丸山真輝

F 阿部稜

高橋ひなの、一宮菜津美、畑中志乃、加藤万由子、針生佳奈、斎藤里紗

26日 チェイシング組み分け

A 谷川友太

橋本正毅、南河駿、佐藤俊太郎、木島佑輔、橋孝祐、小松栄輝、小林隆嗣、加藤岬

B 長縄智晃

糸潤哉、橋本知明、坂本譲、大川拓哉、高野征人、田口茂樹、清水敬太、葛野力、堀江優貴、瀬川出、

C 嶋岡雅浩

是永大地、岩瀬文明、八木颯、橋本航汰、佐藤誠也、横山裕晃、赤井章吾、高本育弥、小平修、井上雄斗、福永貴弘、三國稔男

D 佐藤雄太郎

斎藤新平、黒澤祐貴、西村肇倫、岩崎正嗣、前野達也、竹内公一、丸山真輝、相馬晃平、青芳龍、北見匠、鳥居洸太、久米悠介、斎藤滉弥、長岡凌生、

E 原田龍馬

種澤遼太郎、波多野僚、古屋洸、邊見侑也、室谷拓治、八重樫篤矢、池宮大稀、渡邊大地、水田達也、石川拓武、伊藤光祐、小塩健介、島崎誠也、高橋駿、谷口恵祐、渡辺鷹志、佐藤世帆、石田尚大

G 守屋舞香

伊佐野はる香、本間実季、高橋友理奈、臼井沙耶香、高橋ひなの、長谷川真子、針生佳奈、保坂拓香、新井梨子、斎藤里紗、

H 斎藤真

一宮菜津美、畑中志乃、加藤万由子、青代香菜子、伊東加織、川又美南、諏訪夏海

*ファシユタ、チェイシングに関してはグループの変更などは当日行うことができます。

27日 鹿角・はにわ杯

*コース希望を一年生には取りましたが、トレインの関係でFコースはなくなりました。

鹿角・はにわ杯スタートリスト

10:00	伊東	高橋駿
10:01		斎藤滉弥
10:02	諏訪	谷口文弥

10:03		水田
10:04	長谷川	種澤
10:05		高野
10:06	小村	田中悠
10:07		岩崎
10:08	川又	伊藤
10:09		橋本正毅
10:10	新井	赤井
10:11		高本
10:12	保坂	秋山
10:13		加藤
10:14	青代	大川
10:15		西村
10:16	金林	井倉
10:17		室谷
10:18	高橋(ひ)	佐藤遼平
10:19		竹内
10:20	増田	佐藤俊太郎
10:21		斎藤新平
10:22	松島	渡辺鷹志
10:23		田中翔太
10:24	針生	小平
10:25		久米
10:26	伊佐野	古屋
10:27		佐藤誠也
10:28	高橋(ゆ)	葛野
10:29		小塩
10:30	臼井	八重樫
10:31		前中
10:32	田中	青芳
10:33		菅谷
10:34		鳥居
10:35		木島
10:36		堀江
10:37		小林

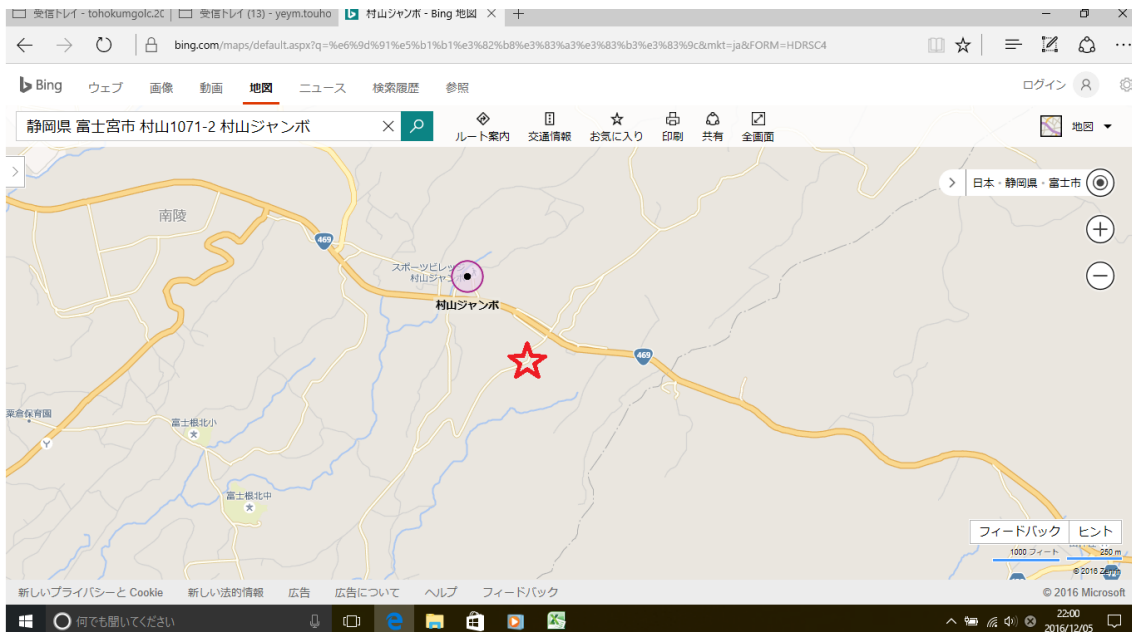
10:38	黒澤
10:39	福永
10:40	島崎
10:41	清水
10:42	邊見
10:43	北見
10:44	横山
10:45	八木
10:46	波多野
10:47	石川
10:48	南河
10:49	橋本航汰
10:50	三國
10:51	谷口恵祐
10:52	前野
10:53	糸
10:54	田中創
10:55	井上
10:56	是永
10:57	岩瀬
10:58	橋本知明
10:59	
11:00	新田見
11:01	橘
11:02	長岡
11:03	堀尾
11:04	築地

*リロケートのペアはファシュタの組の中で基本的には組んでください。

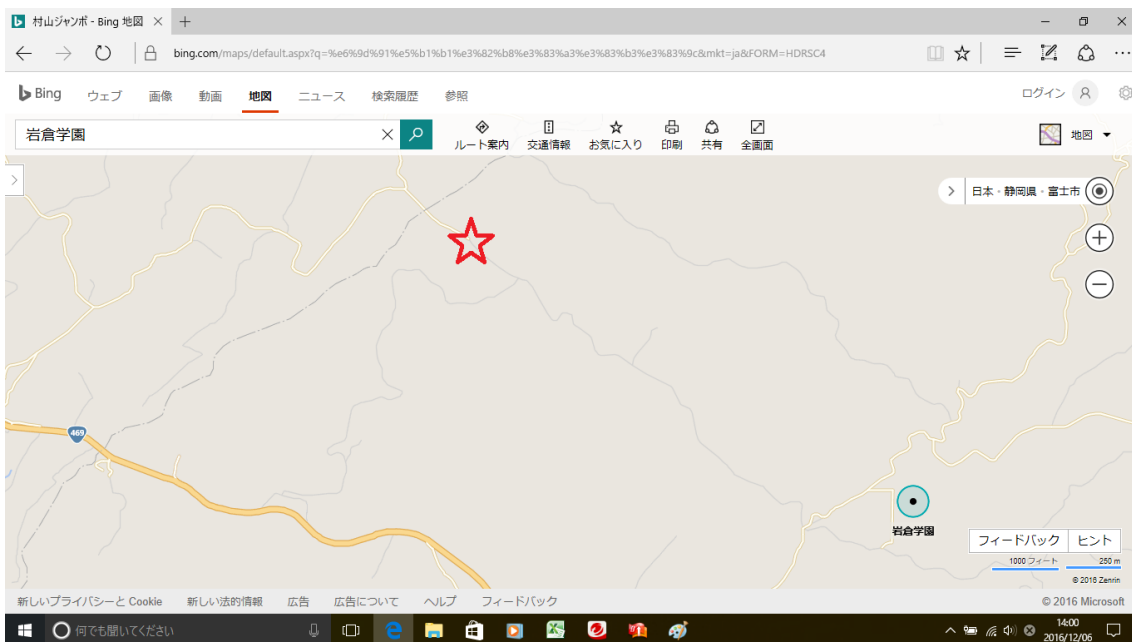
*一年生は必ず上級生またはコーチとペア組んでください。上級生も積極的に一年生に声をかけてください。

【拠点】

日沢



鳥追窪



各日程、星のマークに位置が拠点です。車で来られる方は拠点近くの道幅が広がっている場所、または車止めに駐車してください。

練習会および合宿における帰還指示と検索に関するマニュアル

東北大学学友会オリエンテーリング部

練習会および合宿において、山中での事故を未然に防ぐため、また参加者に不慮の事態が発生し

た際に対処するため、帰還指示と捜索に関する以下の事項を必ず順守すること。

①メニュー前の参加者への指示に関して

メニューを開始する前に、口頭で以下の事項を参加者全員に入念に周知しておく。要項をホームページ上にアップする場合には、このマニュアルも同時にアップし参加者で共有する。

また、参加者は腕時計を持って参加するよう事前に連絡しておく。加えて携帯用ライトや笛を持って

いる者は持参することが望ましい。

②メニュー終了および撤収に関して

メニュー終了時刻および撤収完了時刻は以下のように定める。遅くともこの時刻には必ず完了させて

おく。しかし、できれば運営者が事前に日没時刻を調べておき、その 1 時間前には撤収を含めた全メニューを終了させておくことが望ましい。練習メニュー中の参加者が以下の時刻に帰還しない場合には、

ポスト撤収と同時並行で捜索を開始する。この際 2 人以上のグループに分けて捜索を行う。

・夏季（4 月～ 8 月）メニュー終了 16:00 撤収完了 17:00

・冬季（9 月～ 3 月）メニュー終了 15:00 撤収完了 16:00

いくつかのエリアに分けて撤収を行う場合は、半分より遠いエリアには極力実力のある上級生を割り

振る。

③捜索に関して

②で定めた時刻に参加者が帰還しない場合には、他の参加者の目撃証言などなるべく多くの情報を

収集し、ただちに捜索を開始する。その際に捜索隊は念のため携帯電話を持つようにする。捜索のた

めいくつかの班に分かれて入山する際には、拠点への集合時刻をあらかじめ決めておく。

捜索隊は対

象者の名前を叫びながら捜索にあたる。

捜索対象者が本部と連絡が取れるように、使用地図にフィニッシュ閉鎖・捜索開始時刻および合宿運

営責任者の連絡先を必ず掲載しておく。運営責任者は原則としてポスト撤収および捜索に

あたらずに

本部で待機する。本部で電波がつながりにくい場合には、捜索開始と同時に電波がつながりやすい場

所へ移動する。

④捜索対象になった場合の対処に関して

現在地が分からず時間内に本部へ帰還できない場合には、道や水系など分かりやすい特徴物を取り

あえず探し、なるべく自力で下山するようにする。ポストを発見した場合はそこで待つ。

怪我等により自力で移動できない場合には、捜索隊の耳に入るようなるべく大声で助けを求めらる。

⑤以上の策を講じても捜索できなかった場合

完全に日没してしまった場合は捜索隊の安全確保のために捜索を打ち切り、ただちに警察へ連絡す

る。