

二日間練習会要綱

5/16(土)技術講座@エルパーク仙台,練習@台原

5/17(日)練習&レース@ヲドガ北

1日目 5/16(土)技術講座@エルパーク仙台,練習@台原

8:30 自転車誘導川内部室前集合

8:35 原付誘導川内部室前集合

8:50 地下鉄誘導勾当台公園集合

9:00 エルパーク仙台5階セミナーホール2集合、自己紹介&技術講座開始

12:00 各自昼食、台原への移動

12:45 二年生台原集合

13:30 台原(台原駅側)集合、サーキット開始

16:00 サーキット終了撤収開始、終わり次第終了

2日目 5/17(日)練習&レース@ヲドガ北

7:50 二年生ミニストップ集合

8:15 自転車誘導川内部室前集合

8:45 原付誘導川内部室前集合

8:35 バス誘導パルコ2階仙台駅側入口集合

9:15 ミニストップ仙台茂庭店集合、拠点移動

9:40 練習会開始

10:00 サーキット開始

12:30 レースストップスタート

14:30 ゴール閉鎖

15:00 解散

ペア割り

小平修……………半沢、加藤

井上雄斗……………将軍、甘粕

横山裕晃……………清水、細

高橋友理奈……門口、葭葉、*松岡
西村肇倫(16前×)……五月女、小室
村上洸……乳井、富田
丸山真輝……*小松、*橋本航
福永貴弘……斎藤真、野中(16後×)
高本育弥(16前×)……八木、坂本讓
岩崎正嗣……前田、矢部(16前のみ)、*小野
臼井沙耶香……平野、梨子、大場(17×)
高橋ひなの……大川拓、本間(16後×)、*坂本友
佐藤誠也……西本、犬嶋、村上和(17×)
加藤悠太……原田、廣嶋
三國俊雄……藤橋(16前のみ)、♂(16前×)、新井喬
中田(16前のみ)……*橋本正、石上(17×)
小泉淳平……宮西、山田(17×)、
梶川俊介……杉村、新平
黒澤祐希(16後×)……乙部、赤井
早瀬敦志……高野、宇都宮
伊佐野はる香(16前×)……*橋本正、長谷川

山形武史(17×)……*小松、佐藤建(17×)

藤本朱子(16前×)……内海、佐藤未(17×)、日隈

佐藤綾香……成田、瀬戸

山田千真……西條、岩井(16後×)、*橋本航

千葉香里……相場(17×)、三好、今野

一宮奈津美(16前×)……青木、鈴木

渡辺奈々(16後のみ)……針生(17×)、鎌田(16後のみ)

松永莉弥(16前×)……佐々木、庄司(17×)、伊藤

両日参加……赤

2日目のみ参加……緑

その他……青

*特殊な移動

小松…16→山形ペア、17→丸山ペア

橋本航…16→山田ペア、17→丸山ペア

橋本正…16前→中田、16後～→伊佐野ペア

小野…16後～→岩崎ペア

松岡…16のみ→高橋友ペア

坂本友…16 後のみ→高橋ひペア

関根…17→計セン

注意事項

- ・当日は露出が少ない運動できる服装で来ることを推奨します。
- ・一日目、午後の移動は各自とします。わからない人は上級生と来てください。
- ・女子更衣室はありません。注意してください。

緊急連絡先 小林隆嗣 080-2111-8792