

2015 東北大冬合宿要項 第二版

【日程】 12/26(土)~29(火)

【宿泊場所】 村山ジャンボ

【集合場所、集合時間、移動方法】

・電車で来られる方

→1, 2, 3 日目から参加される方： **10:10 富士宮駅（北側）集合。**

4 日目から参加される方：個別対応。

以降、現地移動はバスを利用させていただきます。また、合宿参加初日は、午後から練習に参加する形となります。

・自家用車で来られる方

→各トレインに練習開始時間に間に合うように集合してください。各トレインの詳しい駐車場所、拠点は本要項末をご参照ください。宿泊の際は、村山ジャンボの駐車場に駐車してください。合宿参加初日も午前から練習に参加できます。

宿、トレイン間の移動は自家用車を使用させていただいてかまいませんが、4 日目（鹿角杯）のみバスを使ってください。

【トレイン】

26 日:日沢

27 日:勢子辻

28 日:鳥追窪

29 日:村山口登山道

【参加費】

全日参加 29000 円

三日間参加 21000 円

二日間参加 11000 円

一日のみ 2500 円

※レンタルEカードの方は一日当たりプラス 100 円、紛失した場合実費で賠償となります。

参加費は**当日回収**します。必ず持ってきてください。

※変更の可能性があります。変更する場合は直ちに連絡いたします。

【当日連絡先】

小林隆嗣（東北大2年）

Tel 080-2111-8792

Mail bigcaterpietakavy5@docomo.ne.jp

●を@に代えて

【注意事項】

- ・防寒対策をしっかりとってきてください。
- ・宿にアメニティはありません。
- ・基本的に近くにコンビニ等はありません。必要なものはあらかじめ準備してきてください。
- ・ゴール閉鎖時間は必ず守ってください。
- ・地図ビニは各自用意してください。
- ・27日、28日の昼食はその前日に宿泊した場合にのみに出ます。合宿参加初日は各自昼食を用意してください。また、宿泊をされない方も各自昼食を用意してください。

【タイムスケジュール】

一日目（26日）	二日目（27日）
10:10 富士宮駅集合出発	7:30 朝食
11:00 ジャンボ着、準備、拠点へ移動	8:30 テレインへ移動
12:00 拠点に移動完了、練習開始	9:10 練習開始
15:00 練習終了	15:00 練習終了
16:00 ジャンボへ移動	16:00 ジャンボへ移動
18:30 夕食	18:30 夕食
	20:00 夜メニュー

三日目（28日）	四日目（29日）
7:30 朝食	7:30 朝食
8:30 テレインへ移動	8:30 テレインへ移動
9:30 練習開始	10:00 トップスタート
15:00 練習終了	ゴールしたものからバスでジャンボへ移動
16:00 ジャンボへ移動	12:40 ゴール閉鎖、撤収開始
18:30 夕食	13:30 ジャンボに集合、挨拶
	14:00 富士宮駅へ出発

※2,3日目から参加の方は基本的に一日目の時間をスライドして、テレインへ移動。

車で来る方は午前の練習開始時から参加。

【メニュー】

	午前	午後
26日(土)		リロケート O、他
27日(日)	ミニレース+サーキット (数をこなす)	
28日(月)	シンプルファイ	チェイシング
29日(火)	鹿角杯 (レース)	

【ペア、グループ分け、スタートリスト】

・一日目 リロケートO

松澤さん - 五百倉

長縄さん - 宮西

中井さん - 祐谷

松下 - 小林 (隆)

春原 - 河渡

橋本 (正) - 木島

半沢 - 築地

坂本 - 小林 (大)

佐藤 (俊) - 加藤 (岬)

富田 - 瀬川

堀江 - 葛野

細 - 橋本 (航)

三國 - 横山

相場 - 本間

針生 - 長谷川

高橋 (友) - 伊佐野

高橋 (ひ) - 臼井

・二日目 ミニレース

	A	B		A	B		A	B
13:00	伊佐野	臼井	13:14	上野	黒澤	13:28	橋場	細
13:01	畑中	高橋 (友)	13:15	坂本	原田	13:29	佐藤 (遼)	福井
13:02	小林 (美)	高橋 (ひ)	13:16	高本	高久	13:30	猪俣	関根
13:03	田中	本間	13:17	横山	丸山	13:31	照井	築地
13:04	三好	増田	13:18	河渡	富田	13:32	齋藤	廣島
13:05	亀山	針生	13:19	藤原	橋本 (正)	13:33	伊藤	周藤
13:06	新井	高田	13:20	宮西	橋本 (航)	13:34	井上	大川
13:07	長谷川	三國	13:21	祐谷	田口	13:35	春原	堀江
13:08	大場	西村	13:22	村杉	小林 (大)	13:36	滝川	清水
13:09	高野	甘粕	13:23	福永	加藤 (岬)	13:37	佐藤 (健)	五百倉
13:10	小泉	小室	13:24	葛野	八木			
13:11	岡本	柴山	13:25	瀬川	小林 (隆)			
13:12	赤井	木島	13:26	佐藤 (俊)	佐藤 (誠)			
13:13	岩崎	加藤 (悠)	13:27	半沢	井倉			

・三日目 シンプルファイ

松澤さん - 橋本 (正)	高野 - 田口	西村 - 高本
長縄さん - 滝川	橋本 (航) - 高久	福永 - 黒澤
西本 - 藤原	村杉 - 加藤 (岬)	中井さん - 守屋
宮西 - 五百倉	小室 - 河渡	本間 - 田中
福井 - 小林 (隆)	日隈 - 小林 (大)	新井 - 三好
原田 - 祐谷	佐藤 (健) - 大場	針生 - 高田
半沢 - 猪俣	門口 - 赤井	相場 - 長谷川
照井 - 築地	細 - 廣島	前田 - 亀山
大川 - 葛野	甘粕 - 関根	高橋 (友) - 小林 (美)
清水 - 堀江	齋藤 - 柴山	高橋 (ひ) - 畑中
橋場 - 佐藤 (俊)	周藤 - 加藤 (悠)	伊佐野 - 臼井
春原 - 伊藤	岩崎 - 三國	
瀬川 - 富田	横山 - 小泉	
坂本 - 岡本	佐藤 (誠) - 上野	
八木 - 佐藤 (遼)	丸山 - 井上	

・三日目 チェイシング

A : なし (先頭の方 or 事前にコーチがスタートパターンの指示を出す)

宮西 原田 福井 祐谷 五百倉 藤原 滝川 橋本 (正) 小林 (隆)

B : なし (先頭の方 or 事前にコーチがスタートパターンの指示を出す)

半沢 照井 大川 清水 堀江 佐藤 (俊) 猪俣 築地 葛野

C : 長縄さん

春原 橋場 瀬川 富田 坂本 八木 岡本 佐藤 (遼) 加藤 (岬)

D : 松澤さん

高野 橋本 (航) 村杉 田口 高久 伊藤 小林 (大) 河渡 赤井

E : 西本

小室 佐藤 (健) 日隈 細 甘粕 大場 齋藤 柴山 関根 廣島

F : 門口

小泉 佐藤 (誠) 高本 西村 丸山 三國 周藤

G : 前田

井上 岩崎 上野 加藤 (悠) 黒澤 福永 横山

H : 中井さん

守屋 新井 本間 長谷川 針生 三好 高田 田中

I : 相場

伊佐野 臼井 高橋 (ひ) 高橋 (友) 小林 畑中 亀山

・四日目 鹿角杯・はにわ杯

	鹿角	はにわ		
10:00	河渡	高橋 (ひ)	10:20	小室 田中
10:01	葛野		10:21	橋本 (正)
10:02	廣島	高橋 (友)	10:22	甘粕 増田
10:03	赤井		10:23	橋本 (航) MF
10:04	築地	伊佐野	10:24	宮西 臼井
10:05	堀江		10:25	佐藤 (俊) 丸山
10:06	佐藤 (遼)	三好	10:26	小林 (大) 福永
10:07	橋場		10:27	五百倉 西村
10:08	齋藤	針生	10:28	坂本 加藤 (悠)
10:09	橋本 (知)		10:29	富田 上野
10:10	佐藤 (健)	本間	10:30	加藤 (岬) 黒澤
10:11	春原		10:31	大場 高本
10:12	細	守屋	10:32	小林 (隆) 三國
10:13	清水		10:33	八木 小泉
10:14	小松	高田	10:34	滝川 横山
10:15	瀬川		10:35	半沢 井上
10:16	祐谷	新井	10:36	照井 岩崎
10:17	大川		10:37	日隈
10:18	岡本	長谷川	10:38	柴山
10:19	高野			

【拠点について】

- 一日目 日沢



- 二日目 勢子辻



・三日目 鳥追窪



練習会および合宿における帰還指示と捜索に関するマニュアル

東北大学学友会オリエンテーリング部

練習会および合宿において、山中での事故を未然に防ぐため、また参加者に不慮の事態が発生した際に対処するため、帰還指示と捜索に関する以下の事項を必ず順守すること。

①メニュー前の参加者への指示に関して

メニューを開始する前に、口頭で以下の事項を参加者全員に入念に周知しておく。要項をホームページ上にアップする場合には、このマニュアルも同時にアップし参加者で共有する。

また、参加者は腕時計を持って参加するよう事前に連絡しておく。加えて携帯用ライトや笛を持っている者は持参することが望ましい。

②メニュー終了および撤収に関して

メニュー終了時刻および撤収完了時刻は以下のように定める。遅くともこの時刻には必ず完了させておく。しかし、できれば運営者が事前に日没時刻を調べておき、その1時間前には撤収を含めた全メニューを終了させておくことが望ましい。練習メニュー中の参加者が以下の時刻に帰還しない場合には、ポスト撤収と同時並行で捜索を開始する。この際2人以上のグループに分けて捜索を行う。

・夏季(4月～8月) メニュー終了 16:00 撤収完了 17:00

・冬季(9月～3月) メニュー終了 15:00 撤収完了 16:00

いくつかのエリアに分けて撤収を行う場合は、半分より遠いエリアには極力実力のある上級生を割り振る。

③捜索に関して

②で定めた時刻に参加者が帰還しない場合には、他の参加者の目撃証言などなるべく多くの情報を収集し、ただちに捜索を開始する。その際に捜索隊は念のため携帯電話を持つようにする。捜索のためいくつかの班に分かれて入山する際には、拠点への集合時刻をあらかじめ決めておく。捜索隊は対象者の名前を叫びながら捜索にあたる。

捜索対象者が本部と連絡が取れるように、使用地図にフィニッシュ閉鎖・捜索開始時刻および合宿運営責任者の連絡先を必ず掲載しておく。運営責任者は原則としてポスト撤収および捜索にあらずに本部で待機する。本部で電波がつながりにくい場合には、捜索開始と同時に電波がつながりやすい場所へ移動する。

④捜索対象になった場合の対処に関して

現在地が分からず時間内に本部へ帰還できない場合には、道や水系など分かりやすい特徴物を取りあえず探し、なるべく自力で下山するようにする。ポストを発見した場合はそこで待つ。

怪我等により自力で移動できない場合には、捜索隊の耳に入るようなるべく大声で助けを求める。

⑤以上の策を講じても捜索できなかった場合

完全に日没してしまった場合は捜索隊の安全確保のために捜索を打ち切り、ただちに警察へ連絡する。