

スプリントセレ対策練習会 要項 2(プログラム)



セレクションは目前！

北東学連でのインカレスプリントのセレクションも残すところ 1 週間と少しくなりました。北東学連では例年スプリント競技の練習会の数が少なく、また他の大学との練習会での交流が少ない状況でした。スプリント競技の競技力の向上、学連内の交流の一つのきっかけとして今回東北大学からは、このスプリントセレ対策練習を提供します。

主催

東北大学オリエンテーリング部 4 年(と 3 年)の有志 5 人

開催日

平成27年8月8日(土) 雨天決行、荒天中止

会場

東北大学川内キャンパス(宮城県仙台市青葉区川内 41)

タイムスケジュール

9:20	部室前に集合	12:30	ゴール閉鎖(午前の部終了)
9:30	スタート地区に移動開始	13:30	講習会開始
10:00	トップスタート	14:30	講習会終了

使用地図

「緑の生命 2015」東北大学オリエンテーリング部 2015 年作成

縮尺 1:4000、等高線間隔 2 m、走行可能度 4 段階表示

地図表記: 日本スプリントオリエンテーリング競技図式(JSSOM2007)適用

地図サイズ A4(透明ポリ袋封入済み)

特殊記号については右に示す通りです。

ディスクリプションの寸法は 60 mm × 126 mm 以下です。

特殊記号

● ○ ×	目立つ藪または小さな樹木、目立つ大きな樹木、切り株
○ ×	電灯、案内板または小さな構造物など

計時システム

EMIT 社の電子パンチングシステムを使用します。マイカードを持っていない方はこちらでレンタルします。(100 円/日、紛失した場合は実費を負担していただきます。)

コース

今回は 2 つのコース、「ミライ」と「カナタ」を用意しました。最初に走るコースはこちらで指定させていただきます。1 本目のコースでフィニッシュした後に、もう一度スタート地区に移動して 2 本目のコースも走ることができます。

コースプロフィール

コース	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]
ミライ	2.0	22	12
カナタ	2.0	28	12

競技時間: 40分

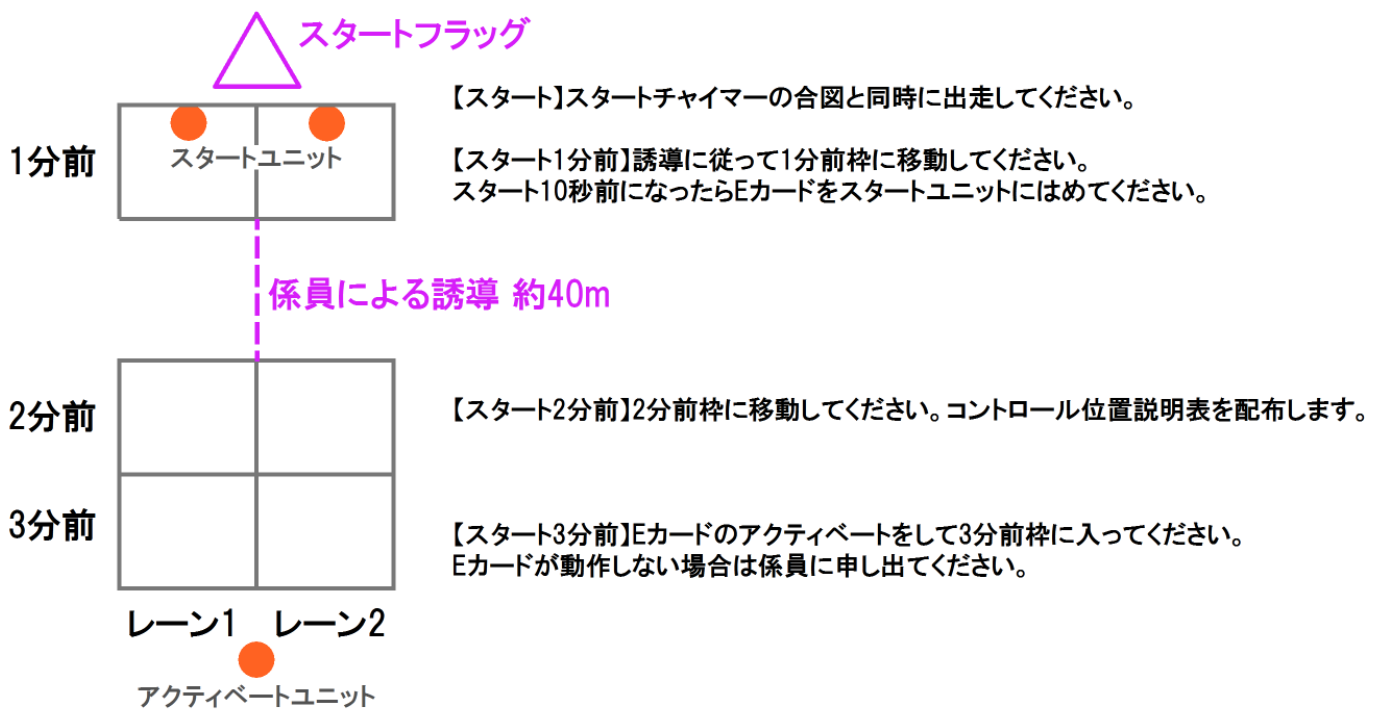
講習会

練習会の後にスプリント競技に関する基本的な知識を学ぶための講習会を開きます。練習会終了後、昼休みを挟んで1時間程度ものを開催する予定です。後半には短い時間ですがコース組みの時間もあります。参加費は無料です。

参加費

100円（東北大学、宮城学院女子大学の学生は無料）参加費は当日の練習会開始前に集金します。Eカードをレンタルする方はレンタル料金として別途100円を頂きます。

競技の流れ



レーン制について

今回の練習会ではコースが2つありますが、2つのコースのどちらを周囲の競技者が走っているかを隠すためにレーン制を用いました。各コースの同一時刻の競技者を2つのレーンに無作為に割り振っています。これにより、同一のレーンでも異なるコースを走る可能性があります。

スタートリストについて

スタートリストは一番後ろに載せてあります。また、これをエントリーリストの代わりとさせていただきます。登録したはずなのに名前がない、名前の間違ひがある等ありましたら発行責任者に連絡してください。

競技中の誘導について

今回のレースではコースの途中で車通りの多い道路を横断します。運営者の指示に従って通行してください。なお、その際に生じたミスタイムについてはご了承ください。

給水について

当日の気候も暑くなることが予想されます。運営側の用意としてスタート地区に飲料水を用意します。フィニッシュ地区への水分の輸送を受け付けています。各自が用意したボトルを9:30までに運営に預けてください。(ボトルを取り違えることがないように、各自で判別できるようにしておくことを推奨します。)

服装・シューズについて

公序良俗に反する服装は禁止とします。半袖・半ズボン・ランニングシューズで快適に競技することが可能です。また、金属製スタッド付きのシューズの使用を禁止とします。

注意事項(よく読んでから参加してください。)

歩行者について

学生をはじめとする一般の方々が川内キャンパスを利用しています。競技中に衝突することのないよう十分気をつけてください。

JSSOM2007について

今回の地図表記は日本スプリントオリエンテーリング地図図式(以下、JSSOM2007)を適用しています。JSSOM2007 通過不能な記号があります。**スプリント競技ではこれらの記号で表された特徴物は通過が禁止されており、誤って通過した場合は失格となります。**競技の前にもう一度 JSSOM2007(リンクが最後に載っています。)、もしくはプログラムの終わりにある資料を確認することを推奨します。

通過不能な植生について

通過を禁止されている「421 通過不能な植生」ですが、右上の写真のように植生が細かく切れている場所があります。本来ならすべてテープで周囲を覆うべきですが、運営の省力化のため今回はそのままになっています。地図をよく見て地図上で記号が切れていない場所は通過しないよう各自で対処してください。

花壇について

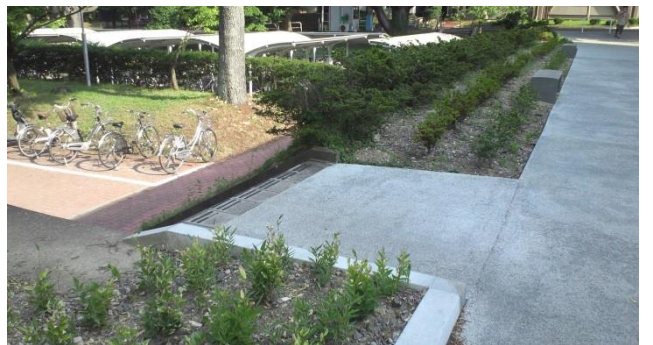
通過を禁止されている「528.1 立ち入り禁止区域」ですが、右の写真のような花壇も含まれます。こちらについても地図をよく確認し、決して通過することのないようにしてください。

駐輪場について

トレイン内に右下の写真のような駐輪場がいくつかあります。これらの駐輪場は「526.2 キャンピー」で表現されていますが、駐輪してある自転車や原付が走行を邪魔する場合があります。通過する場合は現地を見て上手く避けてください。

工事中・作業中の区域について

トレイン内に下の写真のような工事区域があります。また、先日の花火大会関連の作業のため、当日は作業車が入り出している区域があります。運営もこれらを避けたコースを設定していますが、各自作業の邪魔にならないよう気を付けてください。



県外から参加する方へ

今回駐車場は用意していません。付近の駐車場に車を止め、歩いてご来場ください。

右の地図の◎が学生会オリエンテーリング部の部室となっております。



要項や競技に関することは以下のアドレスにメールしてください。

発行責任者 阿部稜(東北大学 2012 入学)

ryo.ab.fn@gmail.com (◎→@)

スタートリスト(参加者59名)

	レーン1	レーン2		レーン1	レーン2
10:00	藤本朱子	上野渉	10:15	八木颯	齋藤雅紀
10:01	小泉惇平	高本育弥	10:16	関根直紀	照井雄大
10:02	高橋友理奈	臼井沙耶香	10:17	犬嶋一貴	小林隆嗣
10:03	丸山真輝	須田真人	10:18	滝川真弘	清水敬太
10:04	加藤万由子	伊佐野はる香	10:19	阿部一樹	宇都宮淳志
10:05	福永貴弘	高橋ひなの	10:20	斉藤健太郎	富田涼介
10:06	山田千真	三國稔男	10:21	日隈友也	甘粕裕明
10:07	高松涼	井上雄斗	10:22	境沢勇人	高久匠
10:08	加藤悠太	佐藤誠也	10:23	藤原大樹	佐藤あかり
10:09	清水莉沙	伊東健太	10:24	佐藤弘基	高野柁人
10:10	三好花奈	大川拓哉	10:25	小松栄輝	橋場良太
10:11	大坂久登	廣嶋和貴	10:26	橋本正毅	三本杉武大
10:12	松岡天音	坂本譲	10:27	赤井章吾	瀧本優貴
10:13	針生佳奈	田口茂樹	10:28	堀江優貴	新井喬之
10:14	長谷川真子	大川貴聖	10:29	佐藤俊太郎	

資料: JSSOM の記号(一部のみ抜粋)

		私有地・花壇(通過禁止)、植え込み(通過禁止)
		水域(横断禁止)、湿地(横断禁止)
		未舗装の道・小径
		壁・塀(通過可能、通過禁止)
		フェンス・柵(通過可能、通過禁止)
		岩がけ(通過可能)、がけ(通過禁止)
		建物(通過禁止)、キャノピー(通過可能)
		舗装された区域、階段