

スプリントセレ対策練習会 要項 1

インカレスプリントがやってくる！

今年度からインカレ(日本学生オリエンテーリング選手権)にスプリント競技部門が本格的に組み込まれ、北東学連のセレクションも来月に迫ってきました。しかし、部内の現状ではスプリント競技に関する認識はフォレストのそれに比べるとまだまだ十分とは言えない状況にあります。そこで、セレクションのちょうど 1 週間前の 8 月 8 日にスプリント競技についてもっと知ってもらうための練習会を開きます。内容はレースによる練習会と、スプリント競技に関する基本知識を身につけるための講習会のセットです。東北大学と北東学連がインカレスプリントで躍進する一つのきっかけになればと思い主催者一同、準備を進めています。

主催 :東北大学オリエンテーリング部 4 年の有志

開催日 :平成27年8月8日(土)

会場 :東北大学川内キャンパス(宮城県仙台市青葉区川内 41)

使用地図

「緑の生命 2015(仮称)」 東北大学オリエンテーリング部 2015 年作成

等高線間隔:2m 走行可能度:4 段階表示

地図表記:日本スプリント・オリエンテーリング競技図式(JSSOM2007)適用

コース

今回は 2 コースを用意して、半分ずつに別れて走ってもらいます。コースは短めの予定なので新入生と上級生、男子女子関係なくこちらで適当に決めます。1 本目はスタート時間を指定しますが、走り終わったら各自でもうひとつのコースに出走していただくこともできます。

講習会

練習会の後にスプリント競技に関する基本的な知識を学ぶための講習会を開きます。練習会終了後、昼休みを挟んで 1 時間程度のものを開催する予定です。後半には短い時間ですがコース組みの時間もあります。参加費は無料です。

タイムスケジュール(予定)

9:00	集合	12:00	ゴール閉鎖
9:30	スタート待機所へ移動完了	13:00	講習会開始
10:00	トップスタート	14:00	講習会終了

参加申し込み

以下のサイトに参加者の名前と大学名、学年を記入してください。期日は 8 月 4 日までとします。

<http://densuke.biz/list?cd=vLkrm72NpSQcrvzd>

参加費

100 円 (東北大学、宮城学院女子大学の学生は無料)

E カードをレンタルする方はレンタル料金として別途 100 円を頂きます。

参加費は当日の練習会開始前に集金します。

質問等ありましたら以下の連絡先にどうぞ

発行責任者 阿部稜(東北大学 2012 入学) mail: ryo. AB. fn @gmail.com (スペースは省略、○⇒@)