

ロング対策合宿(仮)

<日程>

9月27~28日

<トレイン>

1日目 矢板日新つつじの里

2日目 不動の滝(南)

<集合場所>

1日目 矢板中央高校サッカーグラウンド 栃木県矢板市東泉928
(泉公民館(栃木県矢板市東泉428)をトイレ等で使用)

2日目 丸山公園 栃木県日光市瀬尾1640-22

<宿泊場所>

ホテルファミテック

<メニュー>

・1日目メニュー

上級生

9:30~ラインO

10:00~リロケO

リロケO終了後~サーキット(ロング
レッグ含む)、ラインO、コリドアO

13:00~ミニレース

15:00~撤収

※リロケOはペア指定、ミニレース後も時間内ならメニュー

新入生

9:30~ラインO

10:00~リロケO

リロケO終了後~サーキット

13:00~ミニレース

15:00~撤収

・ナイトメニュー

トレインに入ったことのある方への質問コーナー

クラスごとに組んできたコースで地図読み

・2日目メニュー

上級生

9:00~サーキット、ラインO

11:00~レース

レース終了後~復習、サーキット

15:00~撤収

新入生

9:00~ラインO

ラインO終了後~サーキット

11:00~レース

レース終了後~復習、サーキット

15:00~撤収