

東北大 OLC 冬合宿要項

【開催日】 平成 26 年 12 月 25 日(木)~同 28 日(日)

【宿泊場所】 25 日~27 日 村山ジャンボ 27 日~28 日 西の家

【集合場所および時間】

<電車で来る人>

富士宮駅 10:10(1,2,3 日目共通) 4 日目のみは個別対応

<車(自家用車・レンタカー)で来る人>

村山ジャンボ 10:30(1 日目) 8:30(2,3 日目共通)

※ 時間厳守をお願いします。遅れた場合各自で(タクシーなどで)来てもらうこととなります。(篠原タクシー:0544-26-4111)

※ 上記の通りに集合の場合、1 日目(参加初日)は昼食が出ず、午後メニューからとなります。**昼食は各自準備してきてください。**

※ 自動車は、村山ジャンボの駐車場が利用可です。

【使用トレイン】 26 日,27 日 鳥追窪 25 日,28 日 村山口登山道

【参加費】	全日程	26,200 円
	3 日間	19,200 円
	2 日間	12,200 円
	鹿角杯・はにわ杯のみ	2,500 円

当日回収します。必ず持ってきてください。

※ E カードレンタルの方は+500 円で、紛失した場合実費で弁償となります。

【当日連絡先】 電話番号 080-6027-7220

メールアドレス overcome_a_margin@i.softbank.jp 半沢 まで

【注意事項】

- 防寒対策をしっかりしてきてください。
- 近くに小さな商店がひとつあるだけでコンビニなどはありません。必要なものは各自であらかじめ準備しておいてください。
- ゴール閉鎖時間は必ず守ってください。
- 地図ピニは各自用意してください。
- 初日以外は昼食にお弁当が出るので、初日だけ用意するようにしてください。

【タイムテーブル】

1日目(25日)	2日目(26日)
10:10 富士宮駅集合出発	6:30 朝メニュー
11:00 ジャンボ着・準備	7:30 朝食
12:00 拠点へ移動完了	8:30 テレインへ移動
12:30 練習開始	9:00 練習開始
15:00 練習終了	15:00 練習終了
15:30 ジャンボへ移動	15:30 ジャンボへ移動
16:00~ 入浴	16:00~ 入浴
18:00 夕食	18:00 夕食
22:30 就寝	22:30 就寝

3日目(27日)	4日目(28日)
7:30 朝食	6:30 朝メニュー
8:30 テレインへ移動	7:30 朝食
9:00 練習開始	8:30 テレインへ移動
15:00 練習終了	10:00 レースストップスタート
15:30 西の家へ移動	ゴールした者からバスで西の家へ移動
16:00~ 入浴	12:30 フィニッシュ閉鎖・撤収
18:00 夕食	13:30 閉会式・挨拶@西の家
20:00 夜メニュー(コース組)	14:00 富士宮駅へ出発
22:30 就寝	

※2、3日目午後からの人は基本的に1日目の時間をスライドさせて参加します。

車で来る人は午前のメニューから参加してもらいます。

【メニュー】各日、サーキットあり

日にち	午前	午後
1日目		ライン0・ミニレース
2日目	リロケート・テレインウォーク	ファシュタ
3日目	シンプリファイ	チェイシング
4日目	鹿角・はにわ杯	

【朝メニュー(2・4日目)】

宿周辺をジョグ・ストレッチ

【夜メニュー(3日目)】

春インカレトレイン（作手高原）でのコース組みを行います。全体を半分に分け、ミドル・リレーどちらかのコースを組んでもらいます。参加者が作成したコースをコーチ陣で評価し、良いと思ったコース上位各3名を表彰します。筆記用具と定規を持参してください。

～プレゼント交換～

夜メニュー後、プレゼント交換会をします。他大やコーチを含め、参加者の親睦を深めましょう！合宿参加者は各自プレゼントを持ち寄ってください！予算は1000円程度にしましょう！

【グループ・ペア分け】

2日目

<リロケート>

宮西—堀田

正毅—菅野

半沢—小向

小松—藤原

藤橋—照井

滝川—尾形

田口—高野

清水—航汰

日隈—細

健志—亮

<ファシュタ>

A：堀田、菅野

宮西、雄太郎、西本、藤橋、滝川、正毅、小松、拓哉、半沢、隆嗣、小向、藤原

B：山本

清水、照井、五十嵐、高野、航汰、村杉、堀江、柴山、田口、尾形

C：関

田中、日隈、譲、赤井、富田、俊太郎、健志、加藤、細、野中、関根、新井、八木

D：田村

新平、小野、宇都宮、斎藤(雅)、廣嶋、帷子、犬嶋、甘粕、酒井、紫音

E：亮

三好、庄司、平野、梨子、長谷川、本間、早穂、稻毛

3日目

<シンプリファイ>

松下一杉村
宮西—五百倉
西本—正毅
雄太郎—隆嗣
藤原—滝川
小向—小松
原田—半沢
藤橋—拓哉
照井—葛野
築地—阿部稜
清水—折原
門口—高野
五十嵐—村杉
俊太郎—堀江
尾形—航太
田口—田中
加藤—小室
日隈—健志

細—甘粕
紫音—八木
讓—柴山
野中—新井
酒井—関根
富田—赤井
犬嶋—小野
宇都宮—新平
斎藤（雅）—見崎
廣嶋—帷子
早穂—稲毛
平野—三好
本間—葭葉
長谷川—梨子
千葉—内海
佐々木—今野
庄司—境沢

<チェイシング>

A：なし（先頭の者 or 事前にコーチがスタートパターンの指示を出す）

西本、松下、杉村、宮西、雄太郎、小向、五百倉

B：なし（先頭の者 or 事前にコーチがスタートパターンの指示を出す）

原田、滝川、正毅、半沢、小松、藤橋、藤原、隆嗣

C：菅野

照井、清水、阿部稜、五十嵐、門口、折原、拓哉、田中、早穂、稲毛

D：山本

高野、俊太郎、堀江、航太、村杉、田口、尾形、葛野、築地

E：平野

日隈、細、小室、健志、加藤、八木、柴山

F：関 or 田村

野中、赤井、讓、新井、富田、関根、酒井、

G：関 or 亮

甘粕、斎藤（雅）、見崎、犬嶋、宇都宮、小野、新平、廣嶋、帷子、紫音

H：中井

平野、本間、葭葉、千葉、長谷川、三好

I：境況

梨子、内海、庄司、今野、佐々木

【スタートリスト】

1日目

<ミニレース>

時間	名前	時間	名前
13:40	三好	13:51	藤橋
13:41	航汰	13:52	小松
13:42	堀江	13:53	日隈
13:43	庄司	13:54	廣嶋
13:44	細	13:55	宮西
13:45	滝川	13:56	高野
13:46	関根	13:57	照井
13:47	正儀	13:58	清水
13:48	健志		
13:49	俊太郎		
13:50	半沢		

4日目

<鹿角・はにわ杯>

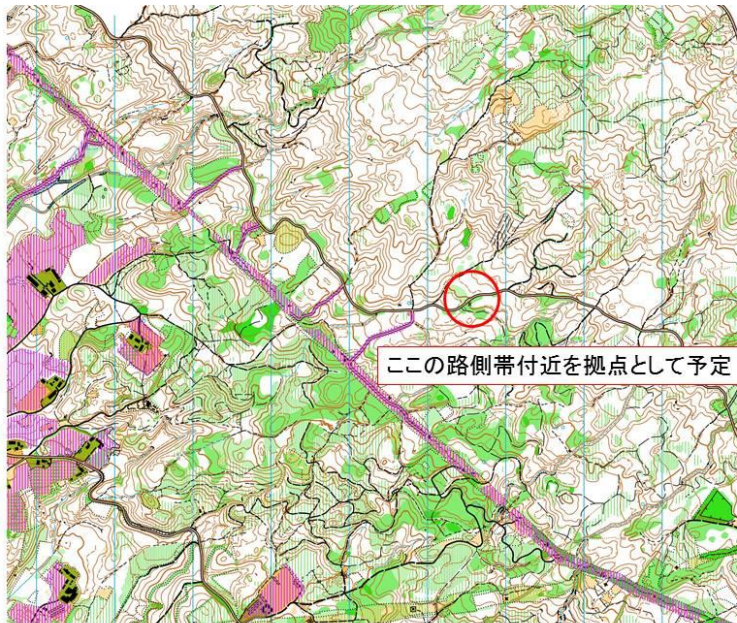
コース情報は前日のナイトメニューの際に伝えます。

時間	鹿角杯	はにわ杯	時間	鹿角杯続き
10:00	細	今野	10:25	小室
10:01	斎藤雅		10:26	折原
10:02	酒井	葭葉	10:27	拓哉
10:03	廣嶋		10:28	半沢
10:04	松下	平野	10:29	見崎
10:05	健志		10:30	斎藤真
10:06	照井	庄司	10:31	赤井
10:07	甘粕		10:32	五百倉
10:08	藤橋	佐々木	10:33	新井
10:09	門口		10:34	航太
10:10	関根		10:35	日隈

10:11	新平		10:36	原田
10:12	滝川	千葉	10:37	五十嵐
10:13	築地		10:38	小松
10:14	大川貴	三好	10:39	八木
10:15	富田涼		10:40	杉村
10:16	雄太郎	内海	10:41	阿部稜
10:17	高野		10:42	堀江
10:18	田中	梨子	10:43	俊太郎
10:19	村杉		10:44	正毅
10:20	西本	長谷川	10:45	紫音
10:21	葛野		10:46	稲毛
10:22	讓	本間		
10:23	隆嗣			
10:24	宮西	早穂		

1日目、4日目

冬合宿拠点@村山口登山道



コメント [半沢守1]:

2日目、3日目

拠点@鳥追窪



練習会および合宿における帰還指示と捜索に関するマニュアル

東北大学学友会オリエンテーリング部

練習会および合宿において、山中での事故を未然に防ぐため、また参加者に不慮の事態が発生した際に対処するため、帰還指示と捜索に関する以下の事項を必ず順守すること。

① メニュー前の参加者への指示に関して

メニューを開始する前に、口頭で以下の事項を参加者全員に入念に周知しておく。要項をホームページ上にアップする場合には、このマニュアルも同時にアップし参加者で共有する。

また、参加者は腕時計を持って参加するよう事前に連絡しておく。加えて携帯用ライトや笛を持っている者は持参することが望ましい。

②メニュー終了および撤収に関して

メニュー終了時刻および撤収完了時刻は以下のように定める。遅くともこの時刻には必ず完了させておく。しかし、できれば運営者が事前に日没時刻を調べておき、その 1 時間前には撤収を含めた全メニューを終了させておくことが望ましい。練習メニュー中の参加者が以下の時刻に帰還しない場合には、ポスト撤収と同時並行で捜索を開始する。この際 2 人以上のグループに分けて捜索を行う。

・夏季(4 月～8 月) メニュー終了 16:00 撤収完了 17:00

・冬季(9 月～3 月) メニュー終了 15:00 撤収完了 16:00

いくつかのエリアに分けて撤収を行う場合は、半分より遠いエリアには極力実力のある上級生を割り振る。

③捜索に関して

②で定めた時刻に参加者が帰還しない場合には、他の参加者の目撃証言などなるべく多くの情報を収集し、ただちに捜索を開始する。その際に捜索隊は念のため携帯電話を持つようにする。捜索のためいくつかの班に分かれて入山する際には、拠点への集合時刻をあらかじめ決めておく。捜索隊は対象者の名前を叫びながら捜索にあたる。

捜索対象者が本部と連絡が取れるように、使用地図にフィニッシュ閉鎖・捜索開始時刻および合宿運営責任者の連絡先を必ず掲載しておく。運営責任者は原則としてポスト撤収および捜索にあたらずに本部で待機する。本部で電波が繋がりにくい場合には、捜索開始と同時に電波が繋がりがやすい場所へ移動する。

④捜索対象になった場合の対処に関して

現在地が分からず時間内に本部へ帰還できない場合には、道や水系など分かりやすい特徴物を取りあえず探し、なるべく自力で下山するようにする。ポストを発見した場合はそこで待つ。

怪我等により自力で移動できない場合には、捜索隊の耳に入るようなるべく大声で助けを求める。

⑤以上の策を講じても捜索できなかった場合

完全に日没してしまった場合は捜索隊の安全確保のために捜索を打ち切り、ただちに警察へ連絡

する。