

新 歓

二日間 練習会

プログラム

期日 5月18日(土)~19日(日)

18日

集合場所 午前: 9:00に三越仙台5階 エル・パーク仙台
セミナーホール1・2
午後: 14:00に青葉の森南の広場

アクセス エルパークからは地下鉄勾当台公園より仙台駅に行き、
13:03仙台駅発13:23青葉台着のバスで青葉南へ。

タイムテーブル 9:00 集合
9:00-12:00 自己紹介&技術書読み合わせ
12:00-14:30 移動&昼食
14:30-15:30 サーキット
16:00 終了

19日

集合場所 9:30に岩切のピークが2つある広場
(県民の森中央記念館
<http://mifi.main.jp/kenminmori.htm>)

アクセス バスの方は、仙台駅前21番のりば8:18発の
バスに乗り、9:02県民の森鶴が丘口で降りる(490円)。

タイムテーブル 9:30 集合
10:00-11:00 サーキット
11:00-13:00 お昼休み
13:00 こけし杯&はにわ杯トップスタート
15:30 ゴール閉鎖、撤収開始、表彰
16:00 終了

18日

新入生-上級生	本間実-葎葉
半沢-前田	渡邊志-鹿志村
大川拓-渡邊祐	大友-沢田
日隈-鎗山	西條-中村
橋本航-門口	佐藤加-内海
清水-相場	成田-佐々木菜
村杉-山崎	星-石井
赤嶺-井上	大石-千葉
細-和田	齋藤麻-齋藤菜
矢部-西本	針生-菊池-平野
本間広-茂木俊	古川-関口
滝川-高橋亮	尾形-大沼
小室-見目	保坂-新野(18日午後から)
高野-関(18日のみ)	勝又-赤尾津(18日午前)
小松-小林洋	
森-馬場	
照井-辻上	
乙部-臼井	
伊藤雅-田村直	
吉川-稲垣	
小林祐-佐藤大	
日下部-渡辺幸	
加藤健-橋場(18日のみ)	

以下に挙げるペア以外は18日と同じです。

19日

清水-折原	本間実-葎葉-菊池
本間広-井鍋	渡邊志-鹿志村-小川
小野寺-相場	大友-沢田-澤口
森-橋本英	勝又-中村-安田
小林祐-佐藤大	西條-内海-堀口
伊賀-遠藤	佐藤加-佐々木菜-菅野仁
金子-大久保	成田-千葉-菅野美
久世-三浦	星-石井-今野
三本杉-依田	岩井-大沼
庄司-春原	渡辺愛-齋藤菜
相馬-太田	
名淵-橋場	

コース情報

【19日】

MF こけし杯:2.5km up150m

WF はにわ杯:2.1km up120m

MA:3.8km up260m

WA:3.0km up180m

スタートリスト

【こけし杯】	
13:00 三本杉武大	13:21 伊賀大祐
13:01 伊藤雅哉	13:22 久世大城
13:02 高野征人	13:23 照井雄大
13:03 吉川拓寿	13:24 本間広大
13:04 細正隆	13:25 赤嶺健人
13:05 庄司大輔	13:26 日隈友也
13:06 森研登	13:27 金子龍太郎
13:07 大川拓哉	
13:08 小林祐大	【はにわ杯】
13:09 小室慎也	13:00 岩井真恵美
13:10 乙部博章	13:01 星萌華
13:11 清水敬太	13:02 勝又夢希
13:12 矢部謙太	13:03 保坂拓香
13:13 村杉英昭	13:04 佐藤加奈子
13:14 名淵凌平	13:05 本間実季
13:15 相馬智敦	13:06 成田真優
13:16 橋本航汰	13:07 渡邊志保
13:17 半沢守	13:08 大友花菜子
13:18 小野寺岳大	13:09 渡辺愛理
13:19 滝川真弘	13:10 西條志歩
13:20 小松栄輝	

注意事項

- ・ペアが割り振られていない上級生は、上級生用サーキットを走るかどこかのペアに紛れ込んでください。
- ・当日は動きやすい服と着替え、運動靴を持ってきてください。出走時の服装は特に定めませんが、皮膚を出来るだけ露出しない格好をお勧めします。
- ・昼食を持参することを推奨します。
- ・女子更衣室はありません。
- ・こけし杯とはにわ杯の競技時間は120分です。
- ・MF,WF,MA,WAクラスではEMITシステムを使用します。
- ・当日の連絡先 [宮西] 080-1560-2134