

東北大学ミドル対策合宿開催要項（訂）

【開催日】平成25年2月22日（金）～2月24日（日）

【宿泊場所】ホテル・ファミテック

【参加費】全日程 18000円

2日間 12000円

なお、参加費は当日回収します。必ず持ってきてください。

※Eカードレンタルの方は+500円で、紛失した場合実費で弁償となります。

【当日連絡先】電話番号080-4725-9420

メールアドレスjfk.aga.demokrit.dma(at)softbank.ne.jp(鎗山)

【集合場所】

1日目 小百公園（小百小学校から500mくらい西のところ）

2日目 ファミテック

3日目 丸山公園

【練習メニュー】

1日目 不動の滝（北）

ペア0（シンプルファイ）

コンピリレー

サーキット

2日目 日光例幣使

朝練（ライン0）

コリドア0 ←（二日目の方はここから参加）

サーキット

チェイシング

3日目 不動の滝（南）

ミニレース

サーキット

【ナイトミーティング】

一日目 スペシャルメニュー

二日目 心のトレーニング

【注意事項】

- ・ **A4サイズの地図ビニを用意してきてください。**
- ・ 防寒対策をしっかりとってきてください。
- ・ 宿にアメニティは基本的にありません。（シャンプー・石鹸はあります。）あらかじめ用意してきてください。

- ・合宿中の昼食は、**1日目以外**弁当が用意されていますので、初日からの人は**弁当を持ってきてください。**
- ・不動の滝（南）のトレイン内には、JOAトレーニング常設コースのフラッグが設置されています。練習の際は十分注意してください。

【タイムスケジュール】

22日 不動（北）
9:00 集合
9:30 設置開始
10:30 ペア0
サーキット
13:30 コンピリレー
15:00 撤収開始
16:00 撤収終了
16:30 ホテル移動
18:30 夕食
20:00 ナイトミーティング
17:00～22:00 入浴

23日 日光例幣使街道
6:30 ライン0(朝練)
8:00 朝食
9:00 コリドア0
12:00 昼食(ファミテックにて)
13:30 ファシュタ(エミット使用)
サーキットメニュー4本
15:00 撤収開始
16:00 撤収終了
18:30 夕食
20:00 ナイトミーティング
17:00～22:00 入浴

24日 不動南
8:00 朝食
10:00 拠点着
11:00 ミニレース トップスタート

13:00 ゴール閉鎖
サーキットメニュー 任意
15:00 終了・撤収開始
16:00 完全撤収

【1日目】

ペア0

- ・宮、上野
- ・幸谷、後藤
- ・西本、宮西
- ・五十嵐、稲垣
- ・鎗山、折原
- ・藤橋、阿部
- ・平井、町田
- ・田村崇、春原
- ・佐々木、齋藤健
- ・橋場、鈴木

コンピリレー

- ・宮西、町田
- ・西本、齋藤健
- ・五十嵐、春原
- ・稲垣、佐々木
- ・折原、橋場
- ・鎗山、後藤
- ・幸谷、田村崇
- ・宮、鈴木
- ・平井、藤橋
- ・上野、阿部

【2日目】

ファシユタ

- A 葎葉、齋藤菜、菊池、宮、上野、幸谷、青木
- B 関、菅野、宮西、杉村、佐藤雄、中村憲、西本、高橋恒
- C 嗟峨、原田、内山、佐藤大、門口、橋本、五十嵐
- D 境沢、阿部一、折原、稲垣、鎗山、阿部稜、前田
- E 後藤、平井、田村崇、町田、齋藤健、鈴木、
- F 佐々木、春原、乳井、橋場、藤橋

【三日目】

ミニレース

11:00	葭葉	11:22	後藤
11:01	上野	11:23	門口
11:02	幸谷	11:24	町田
11:03	Vacant	11:25	前田
11:04	宮	11:26	宮西
11:05	齋藤菜	11:27	田村崇
11:06	青木	11:28	稲垣
11:07	菊池	11:29	橋場
11:08	佐藤雄	11:30	藤橋
11:09	春原	11:31	菅野
11:10	鈴木	11:32	佐藤大
11:11	鎗山	11:33	平井
11:12	西本	11:34	嵯峨
11:13	乳井	11:35	高橋恒
11:14	内山	11:36	原田
11:15	齋藤健	11:37	五十嵐
11:16	折原	11:38	阿部稜
11:17	中村憲	11:39	阿部一
11:18	橋本	11:40	関
11:19	佐々木		
11:20	境沢		
11:21	杉村		

練習会および合宿における帰還指示と捜索に関するマニュアル

東北大学学友会オリエンテーリング部

練習会および合宿において、山中での事故を未然に防ぐため、また参加者に不慮の事態が発生した際に対処するため、帰還指示と捜索に関する以下の事項を必ず順守すること。

①メニュー前の参加者への指示に関して

メニューを開始する前に、口頭で以下の事項を参加者全員に入念に周知しておく。要項をホームページ上にアップする場合には、このマニュアルも同時にアップし参加者で共有する。

また、参加者は腕時計を持って参加するよう事前に連絡しておく。加えて携帯用ライトや笛を持っている者は持参することが望ましい。

②メニュー終了および撤収に関して

メニュー終了時刻および撤収完了時刻は以下のように定める。遅くともこの時刻には必ず完了させておく。しかし、できれば運営者が事前に日没時刻を調べておき、その1時間前には撤収を含めた全メニューを終了させておくことが望ましい。練習メニュー中の参加者が以下の時刻に帰還しない場合には、ポスト撤収と同時並行で捜索を開始する。この際2人以上のグループに分けて捜索を行う。

・夏季（4月～8月）メニュー終了**16:00** 撤収完了**17:00**

・冬季（9月～3月）メニュー終了**15:00** 撤収完了**16:00**

いくつかのエリアに分けて撤収を行う場合は、半分より遠いエリアには極力実力のある上級生を割り振る。

③捜索に関して

②で定めた時刻に参加者が帰還しない場合には、他の参加者の目撃証言などなるべく多くの情報を収集し、ただちに捜索を開始する。その際に捜索隊は念のため携帯電話を持つようにする。捜索のためいくつかの班に分かれて入山する際には、拠点への集合時刻をあらかじめ決めておく。捜索隊は対象者の名前を叫びながら捜索にあたる。

捜索対象者が本部と連絡が取れるように、使用地図にフィニッシュ閉鎖・捜索開始時刻および合宿運営責任者の連絡先を必ず掲載しておく。運営責任者は原則としてポスト撤収および捜索にあたらずに本部で待機する。本部で電波がつながりにくい場合には、捜索開始と同時に電波がつながりやすい場所へ移動する。

④捜索対象になった場合の対処に関して

現在地が分からず時間内に本部へ帰還できない場合には、道や水系など分かりやすい特徴物を取りあえず探し、なるべく自力で下山するようにする。ポストを発見した場合はそこで待つ。

怪我等により自力で移動できない場合には、捜索隊の耳に入るようなるべく大声で助けを求める。