

東北大学冬合宿開催要項（改訂版）

【開催日】 平成24年12月24日（祝）～12月26日（水）
（宿泊は12月23日～）

【宿泊場所】 ホテル・ファミテック

【参加費】	全日程	25500 円
	2日間（池田さん・小泉さん）	16000 円
	2日間（増山さん）	10000 円
	1日目まで	7500 円
	2日目のみ（山本さん）	2500 円

なお、参加費は**当日回収**します。必ず持ってきてください。

※Eカードレンタルの方は+500円で、紛失した場合実費で弁償となります。

【当日連絡先】 電話番号 090-6575-2164
メールアドレス s.s.t-f0105_zealous66(at)softbank.ne.jp 杉村まで

【練習メニュー】

- 1日目 不動の滝（南） ファシュタ（マススタート形式）
ペア O（シンプルファイ）
サーキット
- 2日目 日光和泉 ペア O（コリドア O）
サーキット
チェイシング
- 3日目 日光例幣使街道 鹿角杯・はにわ杯

【ナイトミーティング（予定）】

- 23日 ミドルセレ反省、春インカレまでの予定表作り
- 24日 メニュー反省、コース組み大会
- 25日 メニュー反省、鹿角杯・はにわ杯テクニカルミーティング

【注意事項】

- ・ 防寒対策をしっかりとってきてください。
- ・ ゴール閉鎖時間は必ず守って下さい。
- ・ A4サイズの地図ビニを用意してきてください。
- ・ 宿にアメニティは基本的にありません。（シャンプー・石鹸はあります。）あらかじめ用意してきてください。
- ・ 合宿中の昼食は、弁当が用意されています。
- ・ 不動の滝（南）のトレイン内には、JOA トレーニング常設コースのフラッグが設置されています。練習の際は十分注意してください。
- ・ 車で来る方は、1日目は丸山公園、2日目は磐裂神社の駐車場をご利用ください。



A・・・丸山公園 B・・・磐裂神社

練習会および合宿における帰還指示と捜索に関するマニュアル

東北大学学友会オリエンテーリング部

練習会および合宿において、山中での事故を未然に防ぐため、また参加者に不慮の事態が発生した際に対処するため、帰還指示と捜索に関する以下の事項を必ず順守すること。

①メニュー前の参加者への指示に関して

メニューを開始する前に、口頭で以下の事項を参加者全員に入念に周知しておく。要項をホームページ上にアップする場合には、このマニュアルも同時にアップし参加者で共有する。

また、参加者は腕時計を持って参加するよう事前に連絡しておく。加えて携帯用ライトや笛を持っている者は持参することが望ましい。

②メニュー終了および撤収に関して

メニュー終了時刻および撤収完了時刻は以下のように定める。遅くともこの時刻には必ず完了させておく。しかし、できれば運営者が事前に日没時刻を調べておき、その 1 時間前には撤収を含めた全メニューを終了させておくことが望ましい。練習メニュー中の参加者が以下の時刻に帰還しない場合には、ポスト撤収と同時並行で捜索を開始する。この際 2 人以上のグループに分けて捜索を行う。

- ・夏季(4月～8月) メニュー終了 16:00 撤収完了 17:00
- ・冬季(9月～3月) メニュー終了 15:00 撤収完了 16:00

いくつかのエリアに分けて撤収を行う場合は、半分より遠いエリアには極力実力のある上級生を割り振る。

③捜索に関して

②で定めた時刻に参加者が帰還しない場合には、他の参加者の目撃証言などなるべく多くの情報を収集し、ただちに捜索を開始する。その際に捜索隊は念のため携帯電話を持つようにする。捜索のためいくつかの班に分かれて入山する際には、拠点への集合時刻をあらかじめ決めておく。捜索隊は対象者の名前を叫びながら捜索にあたる。

捜索対象者が本部と連絡が取れるように、使用地図にフィニッシュ閉鎖・捜索開始時刻および合宿運営責任者の連絡先を必ず掲載しておく。運営責任者は原則としてポスト撤収および捜索にあたらずに本部で待機する。本部で電波がつながりにくい場合には、捜索開始と同時に電波がつながりやすい場所へ移動する。

④捜索対象になった場合の対処に関して

現在地が分からず時間内に本部へ帰還できない場合には、道や水系など分かりやすい特徴物を取りあえず探し、なるべく自力で下山するようにする。ポストを発見した場合はそこで待つ。

怪我等により自力で移動できない場合には、捜索隊の耳に入るようなるべく大声で助けを求める。

⑤以上の策を講じても搜索できなかった場合

完全に日没してしまった場合は搜索隊の安全確保のために搜索を打ち切り、ただちに警察へ連絡する。

【タイムスケジュール】

23日

16:00 会場発、宿へバス移動
17:00～22:00 入浴
18:30 夕食
20:00 ナイトミーティング

24日

7:30 朝食
9:00 テレインへ移動
10:15 ファシュタ開始
終了後、サーキット
13:00 シンプルファイ開始
15:00 メニュー終了、撤収開始
15:45 宿へ移動
17:00～22:00 入浴
18:30 夕食
20:00 ナイトミーティング

25日

7:30 朝食
9:00 テレインへ移動
10:00 コリドアO開始
終了後、サーキット
13:00 チェイシング開始
15:00 メニュー終了、撤収開始
15:45 宿へ移動
17:00～22:00 入浴
18:30 夕食
20:00 ナイトミーティング

26日

7:30 朝食
9:30 トップスタート
12:15 ゴール閉鎖、撤収開始
14:00 閉会式
14:30 今市駅へバス移動開始

【1日目】

・ファシユタ (マススタート)

10:15

中井さん、深澤さん、平方、幸谷、宮、小泉、沢田、齋藤、多田、菊池、上野、葎葉

10:18

石塚さん、飛翔、大川、齋藤真、健太郎、坂田、富田、崇明、橋場、原田、番場、平井

10:21

伊澤さん、阿部、猪倉、太田、後藤、佐々木、鈴木、春原、藤橋、町田、山田、巧

10:24

悠太さん、内山、直登、相場、赤尾津、五十嵐、稲垣、折原、竹田、舘山、前田、鎗山

10:27

山上さん、長縄さん、嵯峨、恒二、菅野、関、高橋亮、西本、小向

10:30

松澤さん、多比羅、中村憲、真保、池田、井鍋、杉村、門口、雄太郎、宮西

・シンプルファイ

松澤さん—菅野	長縄さん—雄太郎	山上さん—西本
真保—関	池田—中村憲	
恒二—宮西	小向—高橋亮	多比羅—直登
悠太さん—相場	内山—井鍋	嵯峨—門口
折原—前田	稲垣—五十嵐	竹田—原田
舘山—赤尾津	新見さん—鈴木	猪倉—橋場
鎗山—藤橋	飛翔—崇明	阿部稜—坂田
番場—町田	山田—巧	大川—平井
齋藤真—後藤	太田—佐々木	健太郎—春原
石塚さん—富田		
平方—小泉	沢田—齋藤	幸谷—多田
宮—菊池	葎葉—上野—中井さん	

【2日目】

・コリドアO

コリドアOは、レグ線周り・ポスト周り以外を白抜きした地図で行う練習で、主に直進の精度を高めることを目的とします。

※前回の要項ではペアを割り振りましたが、ペアは割り振らないことにしました。サーキット形式で行うこととします。

・チェイシング

A グループ

松澤さん、菅野、山本、西本、小向、宮西、門口

B グループ

長縄さん、嗟峨、池田、関、杉村、雄太郎

C グループ

山上さん、多比羅、相場、井鍋、折原、竹田、阿部稜、原田

D グループ

悠太さん、赤尾津、五十嵐、稲垣、舘山、鎗山、猪倉、橋場、藤橋

E グループ

新見さん、飛翔、後藤、齋藤真、坂田、佐々木、鈴木、崇明、町田

F グループ

石塚さん、大川、太田、健太郎、春原、富田、番場、平井、山田、巧

G グループ

深澤さん、小泉、増山、沢田、多田、葎葉

【鹿角杯・はにわ杯スタートリスト】

9:30	多田智美		9:55	五十嵐悠
9:31	沢田慧		9:56	佐々木裕一
9:32	増山友理子		9:57	大川貴聖
9:33	葭葉歩未		9:58	井鍋寛伸
9:34	橋場良太		9:59	春原広河
9:35	富田航		10:00	佐藤雄太郎
9:36	稲垣湧斗		10:01	田村崇明
9:37	相場高平		10:02	平井伸治
9:38	杉村俊輔		10:03	猪倉陸
9:39	阿部稜		10:04	原田龍馬
9:40	折原行希		10:05	齋藤真
9:41	坂田真		10:06	門口昌宣
9:42	多比羅大		10:07	齋藤健太郎
9:43	菅野敬雅		10:08	太田明光
9:44	後藤優輝		10:09	山田康太
9:45	渡邊巧		10:10	青木飛翔
9:46	関淳		10:11	vacant
9:47	町田直樹		10:12	鎗山純
9:48	嵯峨駿佑		10:13	小向和希
9:49	西本昌史		10:14	赤尾津翔太
9:50	藤橋涼		10:15	宮西優太郎
9:51	竹田良弘			
9:52	舘山大輝			
9:53	鈴木祥太			
9:54	番場葵			