

# スポーツ大会プログラム

【日時】 10/2,3 (1泊2日)

【場所】 東北大学 川渡共同セミナーセンター

〒989-6711 宮城県大崎市鳴子温泉字原 75 TEL:0229-84-7309 FAX:0229-84-7300

【移動手段】 レンタカー or 原付

【参加費】 宿泊費+飲み代で 4500 円の予定(当日回収)

【種目】 アルティメット、フットサル、卓球、バレー、バドミントン、バスケ

【形式】 2チームによる対抗戦

【持ち物】 運動できる衣服、体育館履き、風呂用のタオル等

【参加者】 計 23 名

【チーム分け】 リーダーによるドラフト後、当日発表

## 【参加者タイムスケジュール】

<10/2>

13:00 頃現地集合、入所

13:50 開会式、競技説明@グラウンド (予定)

一開会宣言、実行委員長あいさつ、選手宣誓 (内山)、準備運動 (鎗山)

14:00~15:10 アルティメット：説明+ゲーム 20分ハーフ×2本

15:30~17:00 フットサル：説明+ゲーム 20分ハーフ×2本

17:30~19:00 夕食ジンギスカン

合間に風呂

20:30 飲み会開始

<10/3>

8:30~9:10 朝食

9:30 体育館に集合

9:40~11:00 卓球&バドミントン：20点1セット×3 並行

11:30~12:00 バレー：15点1セット×3

12:00~13:00 昼食

13:20~14:20 バスケ：7分1セット×4クォーター

終わり次第 結果発表、表彰、閉会式

15:00 くらいに解散

※天候によって変更有

※最寄りの温泉情報です↓せっかくなので時間がある場合はぜひ♪

「鳴子温泉郷観光協会／宮城県大崎市鳴子温泉」

<http://www.naruko.gr.jp/>

<チーム紹介>

<各種競技情報>

～アルティメット～

**【試合形式】**

20分ハーフ計40分。ハーフタイム5分

同点の際はVゴールの延長戦。

接触プレーは基本的に禁止。

攻撃側がディスクを投げてパスをつなぎ、ゴールエリア内でキャッチすれば得点。

ドリブルは禁止→キャッチ後歩けるのは2歩まで（ただしダッシュしながらキャッチした場合無理して止まらなくても良い）。ピボットはあり。

守備側は攻撃側のスローをキャッチするか、下に落とさせればその場から攻守交代。

得点が入った場合はコート交代し、得点を決めた側が相手コート側にスローして再開。

ディスクがタッチラインを割った場合は出た場所のコートの中央から相手側のスローインで再開。

人数→8人 交代→得点時・ハーフタイム時に（回数は無制限）

**【特別ルール】**

女子がスローして得点 or 女子がキャッチして得点なら1.5倍

女子がスローし女子がキャッチして得点なら3倍

～フットサル～

**【試合形式】**

20分ハーフ計40分。ハーフタイム5分

同点の際はPK（3人）で勝敗を決める。

ボールがタッチラインを割った場合はその場所からキックで始める。

人数→8人 交代→ボールがラインを割った時・得点時・ハーフタイム時に（回数は無制限）

ファウルは取らないが、無理しないように。

**【特別ルール】**

女子が出場している間は、相手チームの出場人数1人減（ただしお互いに出場している場合は効果なし）

女子がゴールを決めたら2点

～バドミントン～

**【試合形式】**

1セット20点の1セットマッチ

ダブルスを3コート並行

人数→ダブルス×3 交代→なし

サーブは対角の相手に打つ

～卓球～

【試合形式】

1セット20点の1セットマッチ

ダブルスを3台並行

人数→ダブルス×3 交代→なし

サーブは対角の相手に打つ

自チーム内で交互に打たなくてもOK

～バレー～

【試合形式】

1セット15点の3セットマッチ

人数→コート内は6人、ポジションはローテーション。サーブ者のポジション（後列真ん右側）から入場し、時計回りに移動していく。サーブ者のポジションの前（前列右側）を終えたら退場

サーブをミスしたら1回まで打ち直せる（テニスみたいな感じ）

→それでもダメそうなら、サーブを飛ばしてOK

～バスケ～

【試合形式】

7分クォーター計28分。クォーター間の休憩2分

スリーポイントライン外からの得点は3点、内からの得点は2点

人数→5人 交代→ボールがラインを割った時・得点時・ハーフタイム時に（回数は無制限）

【特別ルール】

自軍3ポイントライン内からのゴールは9点

女子の得点は2倍