

インカレロング対策合宿要綱

<開催日>2011年10月22、23日

<宿泊場所> ホテル ファミテック

<使用特レイン>

1日目 矢板塩田

2日目 不動の滝(南)

<集合場所(駐車場)及び住所>

1日目 塩田公民館 栃木県矢板市塩田467-2

2日目 丸山公園 栃木県日光市瀬尾1640-22

*各場所とも部室に地図を貼っておきます。

<参加費>

10,200円

***当日回収**しますので、必ず持ってきてください。

<当日連絡先>

堀口奈保

電話 080-1952-6431

<注意>

- ・1日目の集合場所から拠点への移動はピストン輸送となります。
- ・2日目集合場所の丸山公園では、当日テニスの試合が行われます。万が一駐車スペースが確保できなかった場合は<堀口>まで連絡してください。
- ・両日とも昼食は出ませんので、各自持参してください。

<タイムテーブル>

22日

23日

8:00 OB設置開始

7:30 朝食

9:00 現役生集合、移動

8:30 集合、移動

9:30 リロケートO

9:00 設置開始(全員)

終了後、サーキット

10:00 レース開始

13:30 レース

終了後サーキット

15:30 撤収、公民館清掃

13:00 チェイシング

16:30 宿(ファミテックへ)

15:00 撤収

~23:00 入浴

16:00 解散

19:00 夕食

20:00 ナイトメニュー

< 1日目：リロケート0のペア >

高橋恒二-菅野敬雅

平野弘幸-中村憲

関淳-新見健輔

渋川哲-中井智規

田村直登-佐藤大典

市川晋-南條広記

石井亘-橋本英明

袖村巧-中山貴裕

辻上裕之-大橋

内山将一-石塚

高橋亮-久米

齋藤遼一-影山

嵯峨駿佑-悠太

西本昌史-竹田良弘

渡邊祐司-井鍋寛伸

稲垣湧斗-和田康佑

伊藤和也-宮崎貴行

折原行希-浅井田和宣

古郡啓太-山岡由和

前田卓哉-門口昌宣

杉村俊輔-相場高平

菊池ひかる-沢田慧

堀口奈保-平方遥子

中村聖美-鹿志村美帆

渡邊彩香-田口翠

安田理紗-齋藤菜津美

< 2日目：チェイスのグループ >

※ 1日目の結果次第で変更の可能性あり

A

新見健輔、中井智規、嵯峨駿佑、高橋恒二、中村憲、
菅野敬雅、渋川哲、関淳、辻上裕之、平野弘幸、杉村俊輔

B

石井亘、内山将一、齋藤遼一、田村直登、中山貴裕、
市川晋、佐藤大典、袖村巧、高橋亮、南條広記、橋本英明

C

相場高平、浅井田和宣、伊藤和也、稲垣湧斗、井鍋寛伸、
折原行希、竹田良弘、西本昌史、古郡啓太、前田卓哉、
宮崎貴行、門口昌宣、山岡由和、渡邊祐司、和田康佑

D

菊池ひかる、田口翠、平方遥子、鹿志村美帆、沢田慧、
中村聖美、堀口奈保、渡邊彩香、齋藤菜津美、安田理紗

<スタートリスト>

22 日

1 日目	なまえ	クラス	なまえ	クラス
13:30	田村直登	MA	中村聖美	WA
13:31	市川晋	MA	安田理紗	WF
13:32	石井亘	MA	渡邊彩香	WA
13:33	中山貴裕	MA	齋藤菜津美	WF
13:34	内山将一	MA	田口翠	WA
13:35	高橋亮	MA	西本昌史	MF
13:36	齋藤遼一	MA	渡邊祐司	MF
13:37	橋本英明	MA	稲垣湧斗	MF
13:38	嵯峨駿佑	MA	伊藤和也	MF
13:39	辻上裕之	MA	折原行希	MF
13:40	袖村巧	MA	古郡啓太	MF
13:41	南條広記	MA	前田卓哉	MF
13:42	佐藤大典	MA	山岡由和	MF
13:43	中井智規	MA	門口昌宣	MF
13:44	菊池ひかる	WE	相場高平	MF
13:45	渋川哲	ME	杉村俊輔	MF
13:46	鹿志村美帆	WE	浅井田和宣	MF
13:47	新見健輔	ME	宮崎貴行	MF
13:48	堀口奈保	WE	和田康佑	MF
13:49	中村憲	ME	井鍋寛伸	MF
13:50	平方遥子	WE	竹田良弘	MF
13:51	高橋恒二	ME		
13:52	沢田慧	WE		
13:53	菅野敬雅	ME		
13:54				
13:55	平野弘幸	ME		
13:56				
13:57	関淳	ME		

23日

2日目	なまえ	クラス	なまえ	クラス
10:00	平方遥子	WE	渡邊彩香	WA
10:01	平野弘幸	ME	田口翠	WA
10:02	沢田慧	WE	中村聖美	WA
10:03	高橋恒二	ME	古郡啓太	MF
10:04	菊池ひかる	WE	山岡由和	MF
10:05	菅野敬雅	ME	折原行希	MF
10:06	鹿志村美帆	WE	相場高平	MF
10:07	渋川哲	ME	渡邊祐司	MF
10:08	堀口奈保	WE	浅井田和宣	MF
10:09	関淳	ME	井鍋寛伸	MF
10:10	齋藤菜津美	WF	竹田良弘	MF
10:11	中村憲	ME	西本昌史	MF
10:12	安田理紗	WF	宮崎貴行	MF
10:13	新見健輔	ME	伊藤和也	MF
10:14	中山貴裕	MA	和田康佑	MF
10:15	嵯峨駿佑	MA	門口昌宣	MF
10:16	橋本英明	MA	稲垣湧斗	MF
10:17	中井智規	MA	杉村俊輔	MF
10:18	南條広記	MA	前田卓哉	MF
10:19	田村直登	MA		
10:20	袖村巧	MA		
10:21	市川晋	MA		
10:22	佐藤大典	MA		
10:23	高橋亮	MA		
10:24	辻上裕之	MA		
10:25	石井亘	MA		
10:26	内山将一	MA		
10:27	齋藤遼一	MA		