

【開催日】 平成 22 年 12 月 23 日(金)～同 26 日(月)

【宿泊場所】 村山ジャンボ

【集合場所および時間】 富士宮駅 10:40(1,2,3日目共通)

ジャンボ 8:00(4日目)

※ 時間厳守をお願いします。遅れた場合各自で(タクシーなどで)来てもらうこととなります。(篠原タクシー：0544-26-4111)

※ 上記の通りに集合の場合、1日目(参加初日)は昼食が出ず、午後メニューからとなります。**昼食は各自準備してきてください。**

※ 自動車の方は村山ジャンボの駐車場が利用可です。

【使用トレイン】 勢子辻 鳥追窪 村山口登山道 日沢

【参加費】	全日程	29,000 円
	3日間	19,000 円
	2日間	12,000 円
	鹿角杯・はにわ杯のみ	1,500 円
	青木さんからは個別にもらいます	

当日回収します。必ず持ってきてください。

※ Eカードレンタルの方は+500円で、紛失した場合実費で弁償となります。

【当日連絡先】 電話番号 090-7033-2270

メールアドレス a-__32.kexnt(at)docomo.ne.jp 辻上 まで

【注意事項】

- 防寒対策をしっかりとってきてください。
- 近くに小さな商店がひとつあるだけでコンビニなどはありません。必要なものは各自であらかじめ準備しておいてください。
- ゴール閉鎖時間は必ず守ってください。
- 地図ビニは各自用意してください。3日目に参加する人は**A4の地図ビニだけでなくA3の地図ビニも用意してください**
- 4日目に3日目から宿泊の人にはレース後に弁当が用意されています。

3日目までで帰る方には、3日目の夕食は用意されていません。注意してください。

練習会および合宿における帰還指示と捜索に関するマニュアル(仮)

東北大学学友会オリエンテーリング部

練習会および合宿において、山中での事故を未然に防ぐため、また参加者に不慮の事態が発生した際に対処するため、帰還指示と捜索に関する以下の事項を必ず順守すること。

① メニュー前の参加者への指示に関して

メニューを開始する前に、口頭で以下の事項を参加者全員に入念に周知しておく。要項をホームページ上にアップする場合には、このマニュアルも同時にアップし参加者で共有する。

また、参加者は腕時計を持って参加するよう事前に連絡しておく。加えて携帯用ライトや笛を持っている者は持参することが望ましい。

②メニュー終了および撤収に関して

メニュー終了時刻および撤収完了時刻は以下のように定める。遅くともこの時刻には必ず完了させておく。しかし、できれば運営者が事前に日没時刻を調べておき、その 1 時間前には撤収を含めた全メニューを終了させておくことが望ましい。練習メニュー中の参加者が以下の時刻に帰還しない場合には、ポスト撤収と同時並行で捜索を開始する。この際 2 人以上のグループに分けて捜索を行う。

・夏季(4 月～8 月) メニュー終了 16:00 撤収完了 17:00

・冬季(9 月～3 月) メニュー終了 15:00 撤収完了 16:00

いくつかのエリアに分けて撤収を行う場合は、半分より遠いエリアには極力実力のある上級生を割り振る。

③捜索に関して

②で定めた時刻に参加者が帰還しない場合には、他の参加者の目撃証言などなるべく多くの情報を収集し、ただちに捜索を開始する。その際に捜索隊は念のため携帯電話を持つようにする。捜索のためいくつかの班に分かれて入山する際には、拠点への集合時刻をあらかじめ決めておく。捜索隊は対象者の名前を叫びながら捜索にあたる。

捜索対象者が本部と連絡が取れるように、使用地図にフィニッシュ閉鎖・捜索開始時刻および合宿運営責任者の連絡先を必ず掲載しておく。運営責任者は原則としてポスト撤収および捜索にあたらずに本部で待機する。本部で電波がつながりにくい場合には、捜索開始と同時に電波がつながりやすい場所へ移動する。

④捜索対象になった場合の対処に関して

現在地が分からず時間内に本部へ帰還できない場合には、道や水系など分かりやすい特徴物を取りあえず探し、なるべく自力で下山するようにする。ポストを発見した場合はそこで待つ。

怪我等により自力で移動できない場合には、捜索隊の耳に入るようなるべく大声で助けを求める。

⑤以上の策を講じても搜索できなかった場合

完全に日没してしまった場合は搜索隊の安全確保のために搜索を打ち切り、ただちに警察へ連絡する。

【タイムテーブル】

1日目		2日目	
10時30分	富士宮駅集合	7時30分	朝食
12時00分	拠点へ移動	8時30分	テレインへ移動
12時30分	練習開始	9時00分	練習開始
15時00分	練習終了	12時00分	昼休み
16時00分～	入浴	13時00分	レース開始
18時	夕食	15時00分	メニュー終了
19時30分	ナイトメニュー	15時30分	ジャンボへ移動
22時30分	就寝	16時00分～	入浴
		18時00分	夕食
		19時30分	ナイトメニュー
		22時30分	就寝

3日目		4日目	
7時30分	朝食	7時00分	朝食
8時30分	テレインへ移動	9時00分	トップスタート
9時00分	メニュー開始	12時00分	ゴール閉鎖
12時00分	昼休み	14時00分	閉会式、挨拶
13時00分	メニュー再開	14時20分	富士宮へバス出発
15時00分	メニュー終了		
15時30分	ジャンボへ移動		
16時00分～	入浴		
18時00分	夕食		
19時30分	ナイトメニュー		
22時30分	就寝		

2日目・3日目途中参加		4日目途中参加	
10時30分	富士宮集合	8時	ジャンボに集合・合流
11時10分	ジャンボ着		
11時30分	テレインへ移動・合流		

3日目の駅への迎えは運営カーでの迎えになります
注意してください

【練習メニュー】

1日目 日沢 2人ペアチェイシング
サーキット

2日目 勢子辻 ファシュタ
サーキット
コンピ
レース

3日目 鳥追窪 ペアO
サーキット
コンピ
チェイシングインターバル

4日目 村山口登山道 鹿角・はにわ杯

【1日目ペア】

石黒一関

中井一菅野

中村一新見

深沢一JAPAさん

辻上一太田さん

境沢一佐藤大

石井一内山

田村一前田

南條一金道

西本一竹田

門口一木村

館山一鑽山

渡邊一河井

相場一古郡一長峰さん

赤乙一稲垣

井鍋一石塚さん

高橋美一水野さん

田村佳一畠山

【2日目】

ファシュタ

<グループA>

石黒、関、中井、菅野、中村、新見、深沢、辻上、境沢、佐藤大、福井、堀、津高、太田さん、ゆうたさん、JAPAさん

<グループB>

内山、石井、田村、南條、田村佳、高橋美、畠山、木村、竹田、前田、西本津島さん、水野さん、影山さん

<グループC>

赤乙、稲垣、相場、井鍋、河井、金道、館山、古郡、門口、鑛山、渡邊、石橋、及川、栗栖、平井、陽一さん、長峰さん、石塚さん

コーチの方を割り振りましたが、運営で忙しいなら走っていただかなくても結構です。

<レース>

		河井航	08分
前田	13時00分	中村憲	08分30秒
門口昌宣	00分30秒	及川幹	09分
関 淳	01分	境沢勇人	09分30秒
渡邊祐司	01分30秒	木村覚志	10分
田村直登	02分	辻上裕之	10分30秒
館山大輝	02分30秒	西本昌史	11分
井鍋寛伸	03分	平井辰樹	11分30秒
南條広記	03分30秒	佐藤大典	12分
中井智規	04分	田村佳菜子	12分30秒
槍山	04分30秒	赤尾津	13分
福井直樹	05分	相場高平	13分30秒
堀裕多	05分30秒	畠山真紀	14分
新見健輔	06分	竹田	14分30秒
高橋美誉	06分30秒	石黒裕將	15分
石井亘	07分	稲垣	15分30秒
石橋雄弥	07分30秒	金道	16分

津高剛	16分30秒
内山将一	17分
深沢さん	17分30秒
古郡啓太	18分
栗栖怜央	18分30秒
菅野敬雅	19分
青木	19分30秒
沢田	20分
中村聖	20分30秒
明日香	21分
鹿志村	21分30秒
平方	22分
橋本英	22分30秒
茂木俊	23分
杉村	23分30秒
恒二	24分
横田	24分30秒
斎藤	25分
谷川	25分30秒
嵯峨	26分

【3日目】

<ペアO>

関—谷川

石黒—菅野

恒二—新見

中村—中井

福井—嵯峨

深沢—辻上

津高一境沢

堀—斎藤

横田—石井

内山—佐藤大

橋本英—陽—さん

田村直—前田

南條—相場

杉村—太田さん

西本—門口—石塚さん

竹田—JAPAさん

赤乙—平井

栗栖—稲垣

金道—茂木俊

及川—鑛山—長峰さん

河井—古郡

渡邊—石橋

井鍋—館山

高橋美—沢田

畠山—堀口

田村佳—平方

關—ゆうたさん

中村聖—鹿志村—津島さん

チェイシング

<グループA>山上さん

関、谷川、石黒、菅野、恒二、新見、中村憲、中井、福井

<グループB>太田さん

深沢、辻上、境沢、嵯峨、堀、横田、石井、杉村、西本

<グループC>JAPAさん

斎藤、内山、佐藤大、橋本英、津高、田村直、前田

<グループD>陽一さん

市川、南條、相場、門口、竹田、平井、栗栖、

<グループE>影山さん

及川、鑛山、河井、古郡、渡邊、石橋、井鍋

<グループF>石塚さん

館山、金道、茂木俊、山崎、赤乙、稲垣

<グループG>水野さん

高橋美、畠山、沢田、佐野、堀口、平方

<グループH>津島さん

田村佳、関、青木、鹿志村、中村聖、渡邊彩

3日目のペア・チェイシンググループ・担当コーチは、コーチの方々の運営の
仕事の都合や、各参加者の体調の様子を見て変更しても構いません。

【4日目】

鹿角・はにわ杯スタートリスト

渡邊彩香	9時00分	田村直登	32分
せき明日香	01分	槍山	33分
鹿志村美帆	02分	西本昌史	34分
中村聖美	03分	山崎	35分
平方遥子	04分	平井辰樹	36分
田村佳菜子	05分	市川晋	37分
畠山真紀	06分	茂木俊之	38分
高橋美誉	07分	羽野	39分
佐野まどか	08分	稲垣	40分
堀口奈保	09分	福井直樹	41分
沢田慧	10分	金道	42分
門口昌宣	11分	菅野敬雅	43分
横田壘	12分	津高剛	44分
赤尾津	13分	高橋恒二	45分
竹田	14分	石黒裕將	46分
河井航	15分	井鍋寛伸	47分
石井亘	16分	古郡啓太	48分
深沢	17分	橋本英明	49分
南條広記	18分	木村覚志	50分
中村憲	19分	石輪健樹	51分
内山将一	20分	相場高平	52分
齋藤遼一	21分	古里	53分
前田	22分	境沢勇人	54分
佐藤大典	23分	堀裕多	55分
辻上裕之	24分	渡邊祐司	56分
関 淳	25分	及川幹	57分
新見健輔	26分	中井智規	58分
石橋雄弥	27分	嵯峨駿佑	59分
谷川徹	28分		
杉村俊輔	29分		
栗栖怜央	30分		
館山大輝	31分		