

冬合宿要項

【開催日】 12月25日（金）～28日（月）

【宿泊場所】 村山ジャンボ

【集合場所及び時間】 富士宮駅 10:30（1,2,3日目共通）

*遅れないこと、遅れた場合各自で来てもらうこととなります。

一日目の昼食は出ません。各自用意しておいてください。

（二日目からの人は二日目の昼食、三日目からの人は三日目の昼食

四日目だけの人は四日目の昼食が出ない）

富士宮タクシー 0544-26-4111

【使用特レイン】 丸火、砂沢、日沢、勢子辻

【費用】 全日	32500 円
三日間(2日目午前から)	24600 円
(2日目午後から+聡子さん)	23500 円
二日間(戸田さん、矢野さん、佳世さん)	13000 円
鹿角・はにわ杯のみ	2000 円
齋藤翔太さん・八重樫さん(26夜～28)	18000 円

*当日集めます。

【連絡先】 電話番号 09035479561

メールアドレス george.hamilton@ezweb.ne.jp 今野智一まで

【注意事項】

- ・インフルエンザが流行っているため体調管理を徹底してください。
- ・体調が優れない人は診察を受けに行ってもらいます。場合によっては強制送還などもありえるので注意してください。
- ・寒いと思うので防寒対策をしっかりとってきてください。
- ・近くに小さな商店がひとつあるだけでコンビニなどはありません。必要なものは各自であらかじめ準備しておいてください。

【タイムテーブル】

25日	26日
10:30 集合	6:30 起床
11:00 宿到着・準備	7:30 朝食
12:00 移動・設置	8:30 移動
13:30 メニュー開始	9:00 メニュー開始
16:00 撤収終了	12:00 くらい 各自昼食休憩
18:00 夕食	13:00 メニュー再開
~19:30 入浴	16:00 撤収終了
19:30 ナイトメニュー	18:00 夕食
22:30 就寝	~19:30 入浴
	19:30 ナイトメニュー
	22:30 就寝

27日	28日
6:30 起床	6:30 起床
7:30 朝食	7:30 朝食
8:30 移動	8:30 移動
9:00 メニュー開始	10:00 鹿角杯・はにわ杯トップスタート
12:00 くらい 各自昼食休憩	13:00 ゴール閉鎖・撤収
13:00 メニュー再開	14:00 撤収完了・移動
16:00 撤収終了	14:30 表彰・解散
18:00 夕食	
~19:30 入浴	
19:30 ナイトメニュー	
22:30 就寝	

【メニュー】

1 日目 設置練 サーキット ファシュタ (日沢)

2 日目 設置練 直進練 サーキット チェイシングインターバル
(勢子辻)

3 日目 ファシュタ コンタのみの地図 チェイシングインターバ
ル シンプルファイ (砂沢、丸火)

4 日目 鹿角杯、はにわ杯

3 日目シンプルファイの組 (敬称略)

大橋一翔太 八重樫一小野 影山 - 新見 悠太 - 太田 戸田 - 三森
小林 - 田邊 今野 - 齋藤 中井 - 伊藤 深澤 - 柚 石井 - 田村
関口 - 中村 高崎 - 布木 福嶋 - 内山
未妃 - 高野 江幡 - 大沼 聡子 - 佐野 本間 - ひかる 水野 - 宮
青木 - 八柳 平方 - 幸谷

チェイシングのグループ (敬称略)

- A 大橋 悠太 三森 中井 (矢野、2 日目のみ) (齋藤翔太 戸田、3 日目のみ)
- B 伊藤 影山 小野 小林 田邊 (八重樫、3 日目のみ)
- C 今野 新見 柚 深澤 齋藤遼一 関口
- D 石井 内山 高崎 田村 中村 布木 福嶋
- E 江幡 未妃 聡子 高野 本間 水野 大沼 佐野 ひかる
- F 幸谷 平方 宮 八柳 (青木、3 日目のみ)

(2 日目、3 日目のチェイシングインターバルをこのグループで行います。)

【スタートリスト】

鹿角杯およびはにわ杯のスタートリストです。

10:00	田村（東北1）	10:24	市脇（京大3）
10:01	八柳（MG1）	10:25	高野（十文字3）
10:02	新見（東北2）	10:26	寺田（京大1）
10:03	大沼（東北2）	10:27	三森（東北3）
10:04	小野（東北2）	10:28	齋藤翔太（一橋3）
10:05	宮（MG1）	10:29	齋藤遼一（東北1）
10:06	布木（東北1）	10:30	中井（東北2）
10:07	平方（東北1）	10:31	深澤（東北2）
10:08	高崎（東北1）	10:32	中村（東北1）
10:09	ひかる（MG2）	10:33	悠太（東北3）
10:10	影山（東北3）	10:34	伊藤（北大4）
10:11	佳世（東北1）	10:35	石井（東北1）
10:12	福嶋（東北1）	10:36	大橋（東北4）
10:13	本間（東北3）	10:37	栄森（京大4）
10:14	柚（北大2）	10:38	戸田（東北3）
10:15	江幡（東北4）	10:39	中津留（京大2）
10:16	八重樫（東北4）	10:40	関口（東北1）
10:17	水野（東北3）	10:41	宮本（京大3）
10:18	小林（東北2）	10:42	山上（東大3）
10:19	幸谷（MG1）	10:43	田邊（東北2）
10:20	今野（東北2）	10:44	
10:21	未紀（MG4）	10:45	
10:22	内山（東北1）	10:46	
10:23	佐野（東北2）	10:47	